

# FORMATION GRATUITE EN FRANÇAIS

## PREMIERS SOINS

### EN SANTÉ MENTALE POUR AÎNÉS



Si une personne âgée se foule la cheville, **vous saurez probablement comment la soigner.**

Si une personne âgée montre des signes de dépression, **vous risquez d'être pris au dépourvu.**

Valorisons la santé mentale! Suivez le cours de **Premiers soins en santé mentale pour aînés** et développez les compétences qui vous permettront de reconnaître et d'intervenir efficacement en cas d'apparition d'un problème ou d'une crise de santé mentale.

- Reconnaissez dès leur apparition les symptômes de problèmes ou de crises de santé mentale
- Fournissez l'aide initiale aux personnes qui vivent une crise ou un problème de santé mentale
- Aidez une personne âgée ou une personne soignante à trouver l'assistance professionnelle dont elles ont besoin
- Offrez des stratégies et des ressources à l'appui des personnes âgées et des personnes soignantes

**Le gouvernement de l'Alberta offre gratuitement la formation proposée par la Commission de la santé mentale du Canada afin de renforcer les systèmes de traitement de la toxicomanie et des troubles de santé mentale en Alberta.**

Toutes les personnes âgées, les personnes soignantes et les travailleurs du domaine vivant en Alberta sont admissibles, y compris:

- les personnes âgées, leurs conjoints, les membres de leurs familles et leurs amis
- les fournisseurs de soins de santé, les fournisseurs de logements et le personnel des centres pour personnes âgées
- les bénévoles qui s'occupent de personnes âgées

**Date et lieu de la formation:**

**LES 17-18 OCTOBRE 2018, À EDMONTON**

**Pour en savoir davantage ou pour vous inscrire, veuillez contacter Antonine Bergeron:**  
**francosec@gov.ab.ca ou appeler le 780-415-1646**

**Visitez le site [alberta.cmha.ca/events/mental-health-first-aid-seniors](http://alberta.cmha.ca/events/mental-health-first-aid-seniors) (en anglais seulement)**



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada

**Premiers soins  
en santé mentale**



Canadian Mental  
Health Association  
Alberta

Association canadienne  
pour la santé mentale  
Alberta



Réseau santé albertain  
Membre de la francophonie

