

#### LA VISÉE DU PROJET

- Améliorer l'état de santé et le mieux-être global des jeunes enfants.

#### LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants de 0 à 6 ans et leur famille des communautés francophones et acadienne en situation minoritaire.

#### L'ORIENTATION PRISE

Planifier et mettre en œuvre des interventions afin d'améliorer l'accès à des services de santé et de mieux-être pour la petite enfance francophone.

Améliorer le mieux-être des parents, dès la période prénatale, ainsi que des enfants.

Engager les communautés dans la prise en charge de leur santé, de leur mieux-être et de l'ensemble de leurs services de santé.

#### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Partout à travers le Canada, dans les communautés francophones et acadienne en situation minoritaire, de nombreuses initiatives sont mises en place comme par exemple :
  - Des séances d'informations, des ateliers thématiques, des conférences, des conversations à destination des tout-petits et/ou de leurs familles.
  - Des séances d'activités ludiques, physiques, éducatives, artistiques, culinaires, langagières...
  - De la production d'outils (balados, vidéos, guide, visuels, application mobile, trousse, campagne de sensibilisation, fiches pédagogiques, revues...).
  - Du soutien pré et postnatal.
  - Des activités de dépistage précoce.
  - Des séances de formation et de renforcement de capacités du personnel éducateur et des familles.



4 211  
PARENTS\*

en 2022-2023

4 582  
ENFANTS  
TOUCHÉS

\*incluant gardiens.nes et familles

Visitez le site web de la SSF pour plus d'information : [santefrancais.ca](http://santefrancais.ca)



# Petite Enfance en Santé

PROJET 2022-2024

LA SANTÉ GLOBALE DE NOS TOUT-PETITS, NOTRE PRIORITÉ !

OFFERT PAR

L'ASSOCIATION DES PARENTS POUR L'ÉDUCATION FRANCOPHONE DE COCHRANE - PRÉMATERNELLE LES PETITES ABEILLES



ALBERTA - COCHRANE

## LA VISÉE DU PROJET

- Éveiller l'intérêt des enfants aux saines habitudes alimentaires.
- Améliorer leur santé physique et mentale.

## LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants francophones de 3 à 5 ans.

## L'ORIENTATION PRISE

Partager avec les familles et les enfants des conseils pour s'assurer de grandir en sécurité et avec une alimentation adaptée.

Offrir des activités de développement physique et intellectuel pour les tout-petits.

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation de sessions d'information sur la nutrition à destination des parents et des enfants, basées sur le guide en alimentation de l'Alberta.
- ▶ Organisation d'ateliers sur la sécurité des tout-petits.
- ▶ Organisation d'activités de motricité fine notamment au travers de cours de yoga adaptés.



8 SESSIONS DE NUTRITION

en 2022-2023

6 SÉANCES DE YOGA

## LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Compréhension par les parents et les enfants de l'importance d'une bonne alimentation pour la santé.
- ▶ Intérêt des tout-petits pour les activités physiques et apprentissage de la régulation des émotions à travers la pratique de la respiration.
- ▶ Augmentation des connaissances des enfants sur les gestions simples qui sauvent et compréhension de leur rôle dans les situations d'urgence.





#### LA VISÉE DU PROJET

- Augmenter la connaissance des parents et des intervenants communautaires.
- Réduire les conséquences des expériences négatives vécues par les enfants.

#### LE PUBLIC CIBLE

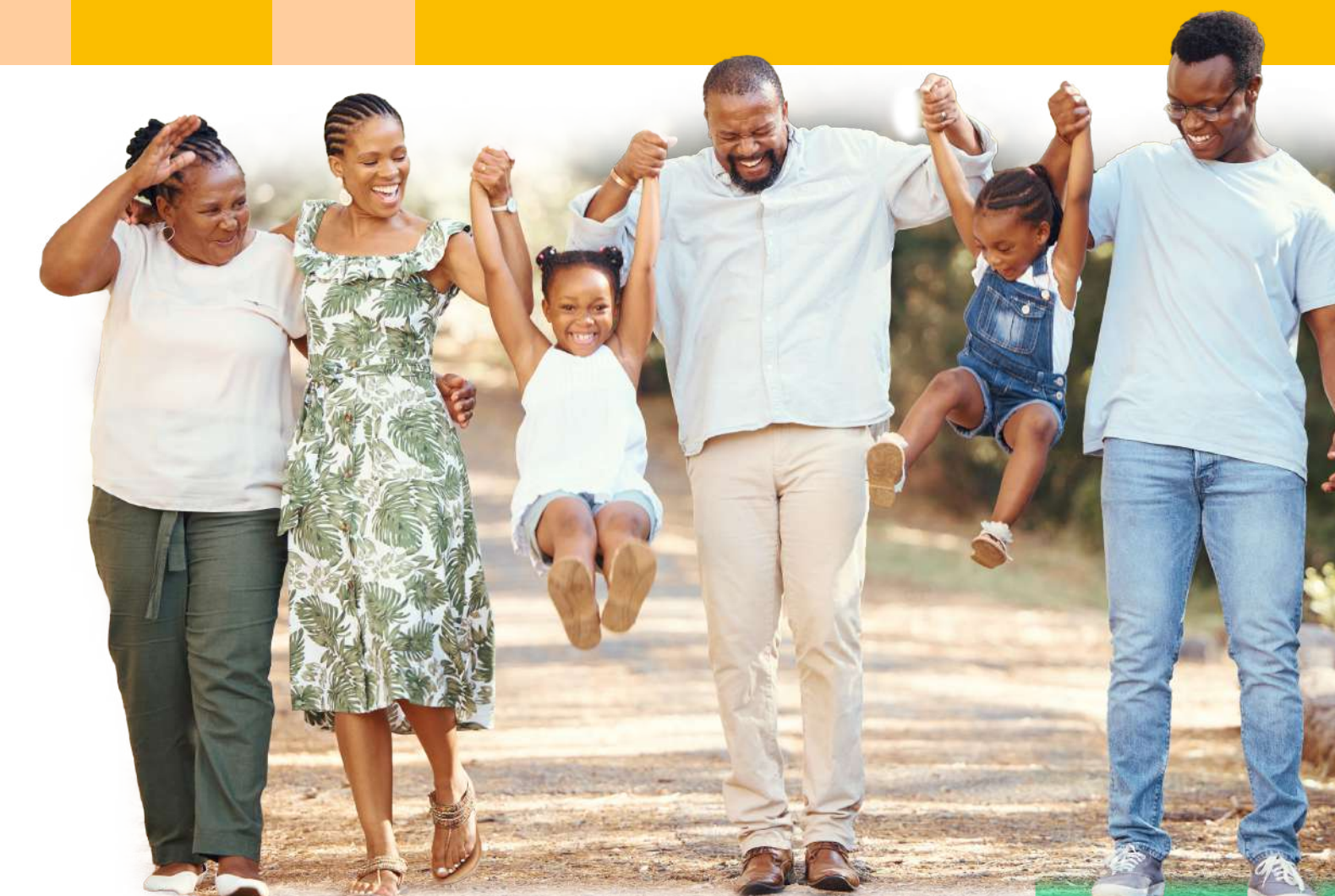
- Les enfants afro-canadiens francophones de 0 à 6 ans et leurs parents ou gardiens.nes.

#### L'ORIENTATION PRISE

Organiser une intervention collaborative impliquant des intervenants.es et des professionnels.les provenant de différents secteurs concernés par la cause de la santé de la petite enfance.

#### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation d'activités sous forme de conférences, d'ateliers, de kiosques d'information, de dîner-causerie et de visites à domicile sur des thématiques comme : les enfants avec des besoins spéciaux, l'usage judicieux de la technologie au niveau de la famille, l'analphabétisation de la famille...
- ▶ Création de vidéos d'information par des professionnels de la santé sur l'anxiété des enfants, la sécurité des enfants en ligne, l'éducation des parents, la discipline au niveau de la famille.
- ▶ Recrutement d'ambassadeurs effectuant de la sensibilisation dans des lieux de culte.



# 1354 PARENTS\*

en 2022-2023

# 14

## CONFÉRENCES

\*incluant gardiens.nes et familles

#### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Augmentation des connaissances et des capacités des familles.
- ▶ Sensibilisation des membres de la communauté à la santé des tout-petits.





### LA VISÉE DU PROJET

- Réduire les iniquités d'accès aux services et programmes en français.
- Rehausser la santé et le bien-être des enfants.
- Améliorer les comportements liés à la santé.

### LE PUBLIC CIBLE

- Les familles francophones ayant des enfants entre 0 et 6 ans.

### L'ORIENTATION PRISE

Améliorer l'accès à des services directs de santé pour la petite enfance.

Offrir des activités communautaires qui touchent le bien-être, la santé et la sécurité.

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation d'activités communautaires sur des thématiques variées (bricolage, collation saine, lecture, danse, comptine, activités physiques et émotions, ateliers spécifiques avec les pères...).
- ▶ Remise de trousse d'activités en fonction des ateliers (livre, matériel nécessaire, impression d'information sur la séance, documentation pour les parents).
- ▶ Organisation de cours « Santé pour deux » pour outiller les parents dans leur cheminement de grossesse et les premiers moments avec leur bébé (ateliers parentaux, séances triple P., cours prénataux et postnataux et questionnaire des étapes du développement (QED)).



**15** ATELIERS  
« Santé pour deux »

en 2022-2023

**20** ATELIERS  
« Promotion de la santé »

### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Renforcement de la capacité des parents dans leur cheminement de grossesse et les premiers moments avec leur bébé.
- ▶ Mise en confiance des parents dans leurs habiletés parentales et le développement sain de leurs enfants.
- ▶ Amélioration des comportements liés à la santé des familles et des enfants.





#### LA VISÉE DU PROJET

- Réduire les iniquités d'accès aux services et programmes en français.
- Réhausser la santé et le bien-être des enfants et améliorer les comportements liés à la santé.

#### LE PUBLIC CIBLE

- Les familles francophones avec des enfants de 0 à 6 ans.

#### L'ORIENTATION PRISE

Améliorer l'accès à des services directs de santé pour la petite enfance.

Offrir des activités communautaires qui touchent le bien-être, la santé et la sécurité.

#### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation d'ateliers de promotion de la santé sur des thématiques variées : les activités physiques et le handicap, la nutrition, le respect du corps, les papas, la nutrition, les émotions, la sécurité et prévention des blessures...
- ▶ Remise de trousse d'activités en fonction des ateliers (livre, matériel nécessaire, impression d'information sur la séance, documentation pour les parents).
- ▶ Organisation de cours prénataux "Santé pour deux" pour outiller les parents dans leur cheminement de grossesse et les premiers moments avec leur bébé (grossesse, santé, alimentation, accouchement, allaitement, sécurité...).



**27** ATELIERS  
« Santé pour deux »

en 2022-2023

**19** ATELIERS  
« Promotion de la santé »

#### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Renforcement de la capacité des parents à accompagner le développement de leur enfant.
- ▶ Mise en confiance des parents dans leur rôle de nouveaux parents.
- ▶ Amélioration des comportements liés à la santé des familles et des enfants.



# Petite Enfance en Santé

PROJET 2022-2024

LE DÉVELOPPEMENT SAIN DES ENFANTS DE 0 À 6 ANS  
DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE

OFFERT PAR

LA FÉDÉRATION DES PARENTS  
FRANCOPHONES DE COLOMBIE-BRITANNIQUE



COLOMBIE-BRITANNIQUE

## LA VISÉE DU PROJET

- Adoption de saines habitudes de vie.
- Transmission de la langue et de la culture.

## LE PUBLIC CIBLE

- Les familles (enfants de 0 à 6 ans et leurs parents, grands-parents, gardiens.nes).
- Le personnel éducateur de la petite enfance.

## L'ORIENTATION PRISE

Améliorer l'accès à des programmes et des services relatifs à la santé et au bien-être en français.

Rassembler les partenaires provinciaux et locaux autour d'une vision commune et d'une programmation en français.

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation d'ateliers de promotion de la santé, principalement en mode virtuel, autour de thématiques variées comme l'autocompassion, la sensibilité parentale, l'intelligence émotionnelle du jeune enfant, le sommeil, etc.
- ▶ Organisation de rencontres d'activités, « Les Petits Matins », offrant une occasion de s'amuser en français avec son enfant, à travers des histoires, des chansons, du bricolage et des jeux, mais également avec de l'échange et de la diffusion d'information et de ressources ainsi que des discussions informelles portant sur des thèmes tels que l'éducation ou les services et programmes disponibles.



96 RENCONTRES

en 2022-2023

11

ATELIERS

## LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Accès des familles et des enfants à une programmation riche et variée en ce qui concerne la santé et le développement des tout-petits.
- ▶ Augmentation de l'accessibilité aux ressources.





#### LA VISÉE DU PROJET

- Améliorer l'accès à des programmes de promotion de la santé de la petite enfance.
- Réduire les iniquités en matière de santé.

#### LE PUBLIC CIBLE

- Les familles francophones avec des enfants de 0 à 6 ans.

#### L'ORIENTATION PRISE

Offrir une programmation étoffée pour la petite enfance.

#### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation d'activités santé hebdomadaires sous forme de sorties de plein air ludiques dans les parcs de Victoria, incluant des moments de lectures et des jeux éducatifs, coordonnées par du personnel éducateur.
- ▶ Création de vidéos d'accompagnement liées aux activités.



**161** ENFANTS TOUCHÉS

en 2022-2023

**28**  
RENCONTRES

#### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Réduction de l'isolement des familles.
- ▶ Renforcement des capacités des familles pour la santé de leurs tout-petits.



# Petite Enfance en Santé

PROJET 2022-2024

UN SECTEUR DE LA PETITE ENFANCE OUTILLÉ À L'Î.-P.-É.

OFFERT PAR

CAP ENFANTS



ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

## LA VISÉE DU PROJET

- Informer et renforcer les capacités des parents et des intervenants en petite enfance.
- Réduire les iniquités en santé de la petite enfance.

## LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants d'âge de 0 à 6 ans, les parents et les grands-parents.
- Le personnel éducateur.

## L'ORIENTATION PRISE

Offrir des activités adaptées sur le plan culturel et linguistique.

Appuyer les parents et considérer l'importance du rôle des grands-parents et des intervenants.es en petite enfance dans le développement de l'enfant.

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation de soirées « Jassettes » thématiques (autisme, nutrition, maladie infantile, motricité fine, développement cognitif, orthophonie...) avec des spécialistes de la santé pour échanger, informer et se sentir moins seul.
- ▶ Mise en place d'une programmation régionale dans 6 régions.
- ▶ Intégration à la programmation des soirées « Voir Grand » de la Fédération des Parents de l'Î.-P.-É.
- ▶ Édition d'une trousse thématique sur la diversité.
- ▶ Organisation d'une retraite de ressourcement familial « Week-end bonheur » pour les familles.

474 ENFANTS TOUCHÉS

en 2022-2023

15  
ACTIVITÉS RÉGIONALES

## LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Augmentation des connaissances des familles.
- ▶ Augmentation du nombre d'opportunités pour les enfants de se réunir avec leurs parents et grands-parents et vivre des expériences en français.



Avec le financement de  
Agence de la santé publique du Canada / Public Health Agency of Canada



Le projet « Un secteur de la petite enfance outillé à l'Î.-P.-É. » est rendu possible grâce au financement de l'Agence de la santé publique du Canada, dans le cadre du projet national Petite enfance en santé de la Société Santé en français. Visitez le site web de la SSF pour plus d'information : [santefrancais.ca](http://santefrancais.ca)

L'UN DES 22 PROJETS PES 2022-2024





#### LA VISÉE DU PROJET

- Promouvoir l'accès à des ressources en français.
- Faciliter l'accès aux services spécialisés pour les plus vulnérables.
- Améliorer la santé et le développement des enfants et leurs familles.

#### LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants de 0 à 6 ans et leurs familles.

#### L'ORIENTATION PRISE

Planifier des interventions globales adaptées sur le plan culturel et linguistique.

Offrir des programmes de promotion de la santé.

#### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Développement d'un programme de dépistage et d'intervention précoce.
- ▶ Mise en place d'un guichet unique sous forme d'une plateforme de concertation et de réseautage pour la petite enfance.
- ▶ Création de balados sur le développement et la santé de la petite enfance.



# 10 BALADOS

en 2022-2023

# 1

## TABLE SANTÉ DE LA PETITE ENFANCE

#### LES 1<sup>ERS</sup> RÉSULTATS

- ▶ Accessibilité facilitée pour les familles à tous les programmes et services destinés à la petite enfance de chaque communauté en un même lieu.
- ▶ Meilleure compréhension de la santé et du développement des tout-petits.





### LA VISÉE DU PROJET

- Réduire les effets des iniquités de santé des familles.
- Accroître le mieux-être des tout-petits.

### LE PUBLIC CIBLE

- Les parents ayant de jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans.

### L'ORIENTATION PRISE

Accompagner la compréhension des iniquités de santé et renforcer le pouvoir d'agir.

Appuyer l'identification, la planification et la réalisation d'actions.

Formaliser et partager la démarche d'accompagnement réalisée et faire un modèle de mobilisation communautaire.

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation de rencontres de mobilisation citoyenne sur l'analyse des causes, défis et enjeux vécus par les familles avec de jeunes enfants.
- ▶ Identification et planification d'actions collectives pour améliorer le mieux-être des jeunes enfants et des familles en lien avec les thématiques abordées lors des rencontres.
- ▶ Mise en place d'activités pour explorer les déterminants de la santé, les barrières d'accès à la santé dans leur communauté et les iniquités de santé.



**14** PARTENAIRES MOBILISÉS

en 2022-2023

**19**  
PARENTS ENGAGÉS

### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Mobilisation des partenaires de la communauté autour du groupe de parents.
- ▶ Amélioration des connaissances des parents sur les déterminants de la santé.
- ▶ Acquisition par les parents d'une compréhension des iniquités de santé vécues par les familles avec des jeunes enfants.



# Petite Enfance en Santé

PROJET 2022-2024

SOUTENIR ET OUTILLER LES PARENTS FRANCOPHONES D'ENFANTS DE 0 À 6 ANS VIVANT EN MILIEU DOUBLEMENT MINORITAIRE

OFFERT PAR

LE CARREFOUR COMMUNAUTAIRE BEAUSOLEIL



NOUVEAU-BRUSWICK - MIRAMICHI, SAINT-JEAN, FRÉDÉRICTON.

## LA VISÉE DU PROJET

- Accompagner le développement des tout-petits.
- Outiller les familles dans le développement de leurs compétences parentales.
- Combattre l'insécurité linguistique.

## LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants de 0 à 6 ans.
- La communauté allophone ayant choisi le français.
- Les parents et autres membres de la famille.
- Les intervenant.es en petite enfance.

## L'ORIENTATION PRISE

Bonifier l'exposition aux arts de la scène, à la littérature et aux réalités culturelles.

Offrir de la formation et du soutien pour les parents, des activités familiales, des groupes d'échanges et d'entraide.

Augmenter l'accès à des outils de renforcement d'habiletés parentales.

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Mise en place du centre d'accompagnement et d'entraide « La Croisée » pour aiguiller les parents, les guider et assurer un continuum des services de santé.
- ▶ Mise en place d'un programme de formation et de soutien pour les parents (aptitudes parentales, mieux-être, pleine conscience, conférence sur la bonne nutrition...).
- ▶ Développement d'une programmation sociale et culturelle, incluant :
  - Des ateliers de francisation pour les 4/5 ans (rencontres individuelles et en groupe, adaptées selon les besoins et les enfants).
  - Des activités en ligne incluant des troussees personnalisées pour que les enfants puissent avoir à des ressources en français à la maison.
  - Des expositions d'oeuvre d'art, des spectacles, des ateliers enfants/grands-parents.



2488 ENFANTS TOUCHÉS

en 2022-2023

8

TROUSSES DE FRANCISATION

## LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Accessibilité des ressources venant renforcer la capacité des parents.
- ▶ Ralliement des partenaires autour de « La Croisée » pour offrir des services concertés pour la petite enfance.
- ▶ Implication de la famille élargie (grands-parents, oncles, tantes, parrains, marraines, voisins, voisines...) dans les activités.





### LA VISÉE DU PROJET

- Contribuer à la santé et au mieux-être de chaque enfant.
- Intervenir et soutenir les enfants dans leurs différents stades de développement.

### LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants entre 0 à 5 ans, leurs parents et leurs familles.

### L'ORIENTATION PRISE

Mettre en place des mécanismes de dépistage des retards de développement.

Sensibiliser les familles vulnérables et le grand public.

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Mise en place d'activités de dépistage des retards de développement à travers des activités artistiques (« Petits crayons »), et des sessions de musicothérapie.
- ▶ Développement d'une campagne de sensibilisation incluant des capsules éducatives pour les parents.



## 22 SESSIONS DE DÉPISTAGE

en 2022-2023

## 13 FAMILLES IMPLIQUÉES

### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

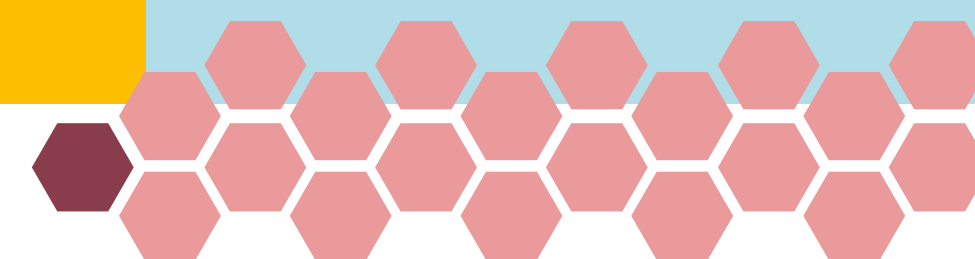
- ▶ Apprentissage du contrôle des émotions, augmentation de la confiance, expression des émotions à travers, la musique, le chant et le dessin.
- ▶ Socialisation des jeunes et réduction de l'isolement des familles.
- ▶ Apprentissage du partage et des routines pour les tout-petits.



Avec le financement de  
Agence de la santé publique du Canada / Public Health Agency of Canada



Le projet « Pédiatrie sociale » est rendu possible grâce au financement de l'Agence de la santé publique du Canada, dans le cadre du projet national Petite enfance en santé de la Société Santé en français. Visitez le site web de la SSF pour plus d'information : [santefrancais.ca](http://santefrancais.ca)



L'UN DES 22 PROJETS PES 2022-2024





### LA VISÉE DU PROJET

- Renforcer le développement sain.
- Améliorer la santé mentale.

### LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants de 0 à 6 ans et leurs parents.

### L'ORIENTATION PRISE

Renforcer la capacité du personnel intervenant auprès de la petite enfance.

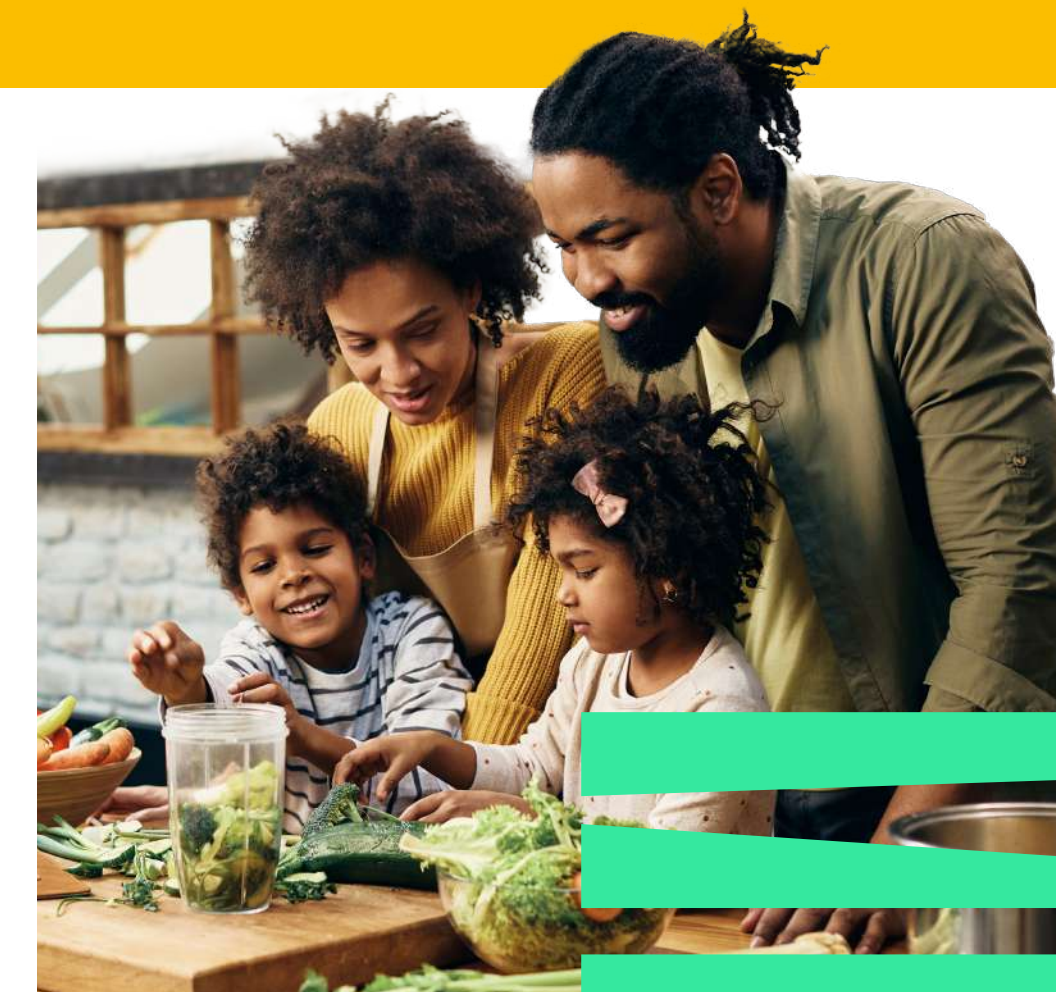
Donner accès à de nouvelles connaissances sur l'activité physique, la nutrition, la santé mentale et le développement de l'enfant.

Soutenir la mise en place des saines habitudes de vie.

Augmenter les réseaux d'appui et les ressources en santé mentale.

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Lancement d'un programme de cuisine en famille pour augmenter les compétences en nutrition et en cuisine, incluant une distribution de mijoteuses, un livre de recettes et de la nourriture pour plusieurs repas.
- ▶ Offre de séances d'activités physiques incluant la distribution de trousse d'activités pour encourager l'effort à la maison (trousse empruntable à la bibliothèque incluant un ballon de soccer pour jeune, un bâton de baseball pour jeune, des cordes à sauter, des bacs à sable, en plus de plusieurs autres jouets pour encourager les activités physiques).
- ▶ Création d'un groupe d'appui pour les familles avec un bébé en vue de réduire l'isolement suite à la pandémie, d'améliorer leur santé mentale et de renforcer le développement sain des bébés.
- ▶ Offre de sessions d'information aux parents par des professionnels en développement de la petite enfance, en nutrition, en sécurité, etc. afin d'encourager de bonnes habitudes parentales en plus d'une bonne santé mentale, physique et émotionnelle pour toute la famille.



# 71

## ATELIERS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

en 2022-2023

# 105

## ATELIERS D'APPUI POUR BÉBÉS ET PARENTS

### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Création de lien social et soutien des familles.
- ▶ Appui et renforcement de capacité sur les saines habitudes de vie.





#### LA VISÉE DU PROJET

- Sensibiliser les parents aux enjeux en santé de la petite enfance.

#### LE PUBLIC CIBLE

- Les parents acadiens et francophones avec des enfants de 0 à 6 ans.

#### L'ORIENTATION PRISE

Outiller les parents, en développant leurs connaissances et habiletés nécessaires pour agir sur la santé et le mieux-être de leur famille.

Sensibiliser à l'importance du développement langagier et de la transmission de la culture par rapport à la santé et le développement des enfants.

#### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Création d'un répertoire des ressources existantes.
- ▶ Offre d'une série d'ateliers d'information, d'échange sur la santé et le bien-être des enfants avec les parents (comment préparer son enfant à la prématernelle, le développement du langage, le plaisir de la lecture, accompagner son enfant avec le TDAH...).
- ▶ Développement d'une campagne de promotion sur les médias sociaux incluant des messages-clés et des astuces.
- ▶ Distribution aux familles de la communauté d'une trousse de lecture pour les tout-petits.



## 6 ATELIERS PARENTS

en 2022-2023

## 5 CONVERSATIONS PARENTALES

#### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Renforcement des capacités des parents.
- ▶ Accessibilité de nouvelles ressources.



# Petite Enfance en Santé

PROJET 2022-2024

Développement des capacités du regroupement de parents francophones du Nunavut et programmation des activités pour les parents et enfants 0-6 ans.

OFFERT PAR

L'ASSOCIATION DES FRANCOPHONES DU NUNAVUT (AFN)  
PROJET COORDONNÉ PAR LE RÉSEFAN



NUNAVUT - IQALUIT

## LA VISÉE DU PROJET

- Améliorer la santé des familles avec des enfants 0-6 ans.

## LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants de 0 à 6 ans et leur famille des communautés francophones et acadienne en situation minoritaire.

## L'ORIENTATION PRISE

Améliorer l'accès à des programmes de promotion de la santé en petite enfance.

Mobiliser et entretenir une communauté francophone engagée.

Prioriser le secteur de la petite enfance.

Briser l'isolement.

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation d'activités communautaires : activités physique (yoga, cirque, jeu libre), activités de psychomotricités, activités créatives, ateliers de musique.
- ▶ Rencontres prénatales.
- ▶ Trousses éducatives.



14 ACTIVITÉS

en 2022-2023

2

TROUSSES  
COMPOSÉES

## LES 1<sup>ERS</sup> RÉSULTATS

- ▶ Meilleure promotion et implication dans les activités.
- ▶ Meilleure accessibilité à l'information sur la santé en français pour les tout-petits.
- ▶ Engagement des jeunes familles dans les activités.





#### LA VISÉE DU PROJET

- Augmentation des connaissances pour l'amélioration de la santé et du bien-être.

#### LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants francophones de 0 à 6 ans.

#### L'ORIENTATION PRISE

Améliorer l'accès à des programmes de promotion de la santé en petite enfance.

Favoriser la santé physique des tout-petits et l'adaptation aux activités extérieures selon un climat nordique.

#### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation d'activités de plein air dans la toundra, de la randonnée à la découverte de la faune et de la flore, en passant par des activités ludiques comme du cerf-volant, de l'apprentissage au ski de fond, des sorties de traîneau à chiens.
- ▶ Partage d'astuces après les sorties sur un groupe privé Facebook pour renforcer les capacités des parents.

**16** SORTIES

en 2022-2023

**1**

**GROUPE  
FACEBOOK  
PRIVÉ**

#### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Prise de conscience de leur corps.
- ▶ Apprentissage d'activités à faire dans la
- ▶ Toundra. Acquisition d'autonomie.





# Petite Enfance en Santé

LE MIEUX-ÊTRE DES JEUNES ENFANTS FRANCOPHONES =  
DES ADULTES OUTILLÉS

PROJET 2022-2024

OFFERT PAR

L'ASSOCIATION FRANCOPHONE À L'ÉDUCATION DES SERVICES  
À L'ENFANCE DE L'ONTARIO



## LA VISÉE DU PROJET

- Promouvoir la santé mentale en petite enfance auprès des parents utilisateurs de services à l'enfance de langue française.

## LE PUBLIC CIBLE

- Les professionnels en petite enfance oeuvrant dans les services de garde d'enfants et dans les centres d'appui à la famille et à l'enfant, ON y va, de langue française.
- Les parents de jeunes enfants fréquentant ces services.

## L'ORIENTATION PRISE

Développer les compétences du personnel éducateur afin qu'il puisse faciliter une séance de jeu avec des parents et par la suite de les accompagner en lien avec la promotion de la santé mentale.

Développer les compétences des parents en lien avec le bien-être actuel et futur des jeunes enfants.

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Développement de la formation « Petit cerveau deviendra grand » sur la facilitation de séances de jeux de table en lien la promotion de la santé mentale infantile.
- ▶ Création de contenu et diffusion sur les médias sociaux (Jasettes pédagogiques, Série Être et les Paroles et mots qui font grandir) de matériel pour appuyer l'accompagnement des parents et du personnel éducateur en lien avec la promotion de la santé mentale infantile et le développement sain avec « Les influenceuses ».



15 ÉDUCATEURS.TRICES  
FORMÉS

en 2022-2023

295

PUBLICATIONS  
SUR LES RS

## LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Formation du personnel éducateur des centres pour la famille et l'enfant ON y va situés à Ottawa, à Toronto et à Halton pour gagner en confiance et en habiletés à bien guider et accompagner les familles.
- ▶ Renforcement des capacités des parents sur le développement socioémotionnel d'un enfant.
- ▶ Apprentissage sur les façons d'encourager le développement sain de leurs enfants.



# Petite Enfance en Santé

PROJET 2022-2024

LE MIEUX-ÊTRE DES JEUNES ENFANTS FRANCOPHONES =  
DES ADULTES OUTILLÉS

OFFERT PAR  
NEXUS SANTÉ

ONTARIO

## LA VISÉE DU PROJET

- Promouvoir les saines habitudes de vie favorisant le mieux-être.

## LE PUBLIC CIBLE

- Les parents francophones et accompagnateurs d'enfants de 0 à 4 ans.
- Les intervenants.es travaillant avec des familles francophones ayant des enfants de 0 à 4 ans.

## L'ORIENTATION PRISE

Vulgariser les ressources digitales par les parents.

Développer les compétences des parents en lien avec le bien-être actuel et futur des jeunes enfants.

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Mise en place de groupes de soutien pour les familles et parents francophones de jeunes enfants (0-4 ans).
- ▶ Création d'une communauté de pratiques pour les parents et professionnels en petite enfance.
- ▶ Développement de ressources digitales à travers :
  - des balados adaptés aux besoins actuels et racontés au travers du vécu d'autres parents, ainsi que par échange de bons procédés entre les parents et les professionnels en petite enfance.
  - des webinaires en promotion de la santé pour les parents concernant des thèmes d'actualité en santé mentale et les services en français.
  - le lancement application mobile de ressources : « Parenthèse ».



12 BALADOS

en 2022-2023

4

WEBINAIRES

## LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Transmission de connaissances dans la communauté.
- ▶ Augmentation du nombre de ressources digitales disponibles en français.



Avec le financement de  
Agence de la santé publique du Canada  
Public Health Agency of Canada



Le projet « Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés » est rendu possible grâce au financement de l'Agence de la santé publique du Canada, dans le cadre du projet national Petite enfance en santé de la Société Santé en français.  
Visitez le site web de la SSF pour plus d'information : [santefrancais.ca](http://santefrancais.ca)

L'UN DES 22 PROJETS PES 2022-2024





#### LA VISÉE DU PROJET

- Améliorer l'accès à des programmes de promotion de la santé de la petite enfance.
- Réduire les iniquités en matière de santé de la petite enfance en Saskatchewan.

#### LE PUBLIC CIBLE

- Les familles francsaskoises et leurs jeunes enfants.
- Les intervenants.es en petite enfance.

#### L'ORIENTATION PRISE

Améliorer les compétences des intervenants.es en petite enfance grâce à des ressources adaptées à leurs besoins.

Offrir un accès à des activités communautaires qui encouragent une vie saine et permettent de vivre des expériences parents-petits.

#### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Mise en place d'un programme de renforcement des connaissances auprès des intervenants.es en petite enfance à travers un réseau virtuel, un accompagnement individualisé et une communauté de gestionnaires des centres éducatifs.
- ▶ Formation des parents à travers une adhésion au programme « Avec toi ».
- ▶ Organisation d'activités de plein air et de pleine conscience pour les jeunes enfants et leurs parents et d'ateliers sur l'autocompassion.
- ▶ Publication de ressources avec l'adaptation du guide « Mission possible » sur l'utilisation des écrans et la diffusion d'information sur les médias sociaux.



# 16

SESSIONS  
DE PLEINE  
CONSCIENCE

en 2022-2023

# 10

COMMUNAUTÉS  
VIRTUELLES

#### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Appui des éducateurs.trices dans leur accès à l'information et le renforcement de leurs capacités.
- ▶ Renforcement des capacités des parents.
- ▶ Accès à des activités qui contribuent à améliorer le bien-être et à adopter des habitudes de vie saines.





#### LA VISÉE DU PROJET

- Contribuer à la création d'habitudes et de choix de vie sains dès le plus jeune âge.

#### LE PUBLIC CIBLE

- Les familles francophones avec des enfants 0 à 6 ans.

#### L'ORIENTATION PRISE

Outiller et accompagner les parents à travers des ressources touchant la saine alimentation et la sécurité alimentaire.

Permettre aux familles francophones de bâtir des liens avec la communauté, de réseauter et de développer un sentiment d'appartenance à travers des activités.

#### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation d'ateliers sur la santé alimentaire.
- ▶ Distribution de trousse pour les familles incluant les ingrédients nécessaires à la participation aux ateliers culinaires.
- ▶ Publication d'un livre de recettes.
- ▶ Réalisation de vidéos complémentaires aux ateliers.



# 12 VIDÉOS

en 2022-2023

# 24 ATELIERS

#### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Influence positive sur les aliments consommés à la maison.
- ▶ Ouverture à l'idée d'essayer de nouveaux aliments de la part des enfants ayant participé aux ateliers.
- ▶ Développement du sentiment d'appartenance à la communauté francophone.





### LA VISÉE DU PROJET

- Améliorer la santé et le développement des enfants et de leurs familles.
- Réduire les iniquités de santé en petite enfance pour les familles immigrantes.

### LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants d'âge préscolaire et leurs familles immigrantes.
- Les divers acteurs des organisations partenaires qui interviennent auprès des familles immigrantes ayant de jeunes enfants.

### L'ORIENTATION PRISE

Avoir des mécanismes permanents de dialogue intersectoriel entre les organismes de la communauté francophone impliqués auprès des jeunes enfants immigrants et de leurs parents et le système scolaire.

Favoriser la bonne préparation d'une transition de la petite enfance à l'école francophone.

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Création d'un guide d'accueil et d'accompagnement pour les parents avec des thématiques variées (apprentissage par le jeu, routine, santé oculaire, santé buccodentaire, vêtements d'hiver, allergies alimentaires ...).
- ▶ Création d'un guide pour appuyer les animateurs dans leur conception d'ateliers pour les parents et d'activités pour les jeunes enfants.
- ▶ Organisation d'un événement d'accueil des jeunes enfants immigrants et leurs parents et famille.
- ▶ Mise en place ateliers d'accompagnement pour les jeunes enfants et leurs familles.



# 64 ENFANTS TOUCHÉS

en 2022-2023

# 8

## ATELIERS/ ACTIVITÉS

### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Réduction de l'anxiété de parents nouveaux arrivants.
- ▶ Création de mécanismes de dialogue intersectoriel entre les organismes de la communauté francophone impliqués auprès des jeunes enfants immigrants, de leurs parents et du système scolaire.
- ▶ Participation des jeunes enfants à des activités en santé.



## DES ENFANTS EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ



TERRITOIRES DU NORD-OUEST

### LA VISÉE DU PROJET

- Renforcer les capacités de la communauté à agir sur la santé de la petite enfance francophone.

### LE PUBLIC CIBLE

- Les enfants et les familles francophones avec des enfants de 0 à 6 ans.
- Le personnel en petite enfance.

### L'ORIENTATION PRISE

Former le personnel éducateur pour parfaire leurs compétences.

Offrir l'opportunité aux enfants de recevoir des services d'évaluation et d'appui spécialisé d'orthophonie en français.

Promouvoir la santé, l'alimentation saine et les saines habitudes de vie auprès des parents francoténois ayant de jeunes enfants.

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation de sessions d'évaluation et de traitement en orthophonie.
- ▶ Organisation d'ateliers de pleine conscience, d'un programme de confection de collations et de conférences sur la santé et les saines habitudes de vie.
- ▶ Formation des éducateurs.trices sur l'offre d'activités de plein air pour les jeunes enfants, sur la confection de collations qualitatives et nutritives...
- ▶ Lancement d'un groupe Facebook pour les professionnel·les de la petite enfance au Canada agissant comme une communauté d'apprentissage et un groupe de soutien.



**149** ENFANTS TOUCHÉS

en 2022-2023

**14**  
SESSIONS  
D'ORTHOPHONIE

### LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Services d'orthophonie en français offerts.
- ▶ Renforcement des capacités des familles avec un accès à de nombreuses ressources.
- ▶ Amélioration des connaissances du personnel éducateur sur différentes thématiques comme les bénéfices du plein air, les meilleures pratiques d'habillement en fonction de la température, les signes et préventions des engelures, les collations équilibrées...





## LA VISÉE DU PROJET

Mettre l'accent sur 4 axes :

- La vie saine
- Le mieux-être socio-émotionnel des enfants
- La santé mentale des enfants
- Améliorer l'accès aux services de santé primaire, le développement et la diffusion des connaissances

## LE PUBLIC CIBLE

- Les familles d'enfants francophones de 0-6 ans.
- Les intervenants.es et professionnels.les de la santé oeuvrant auprès de la petite enfance.
- Les enfants francophones de 0-6 ans.

## L'ORIENTATION PRISE

Encourager le développement d'attitudes, de connaissances et de comportements sains durant la petite enfance.

Soutenir le mieux-être mental et socio-émotionnel des enfants.

Renforcer les capacités, connaissances et compétences des intervenants.es communautaires et des familles.

Améliorer l'accès des jeunes francophones et de leur famille aux soins de santé primaires.

## LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- ▶ Organisation d'activités parents-enfants telles que des ateliers de cuisine et des sorties de plein air.
- ▶ Organisation de formations en soutien aux familles.
- ▶ Création d'outils de sensibilisation de promotion de la santé avec le lancement d'un micro-site d'information, d'une campagne de sensibilisation pour sortir à l'extérieur (marcher à l'école, jouer dehors, etc.) en toute visibilité (Campagne Sois visible) et de 3 revues interactives.
- ▶ Organisation d'une mini-foire de services pour présenter les services en petite enfance.



# 72 ENFANTS TOUCHÉS

en 2022-2023

# 5

## ATELIERS DE CUISINE

## LES 1<sup>ers</sup> RÉSULTATS

- ▶ Accès à une programmation de qualité en français entourant la santé.
- ▶ Outillage des familles avec des ressources adaptées.
- ▶ Développement de partenariats entre les services de petite enfance.