

GUIDE DES

RESSOURCES EN FRANÇAIS DU PROGRAMME
PETITE ENFANCE EN SANTÉ



Avec le financement de



Agence de la santé publique du Canada Public Health Agency of Canada

Petite Enfance
en Santé



Depuis 2019, le programme Petite enfance en santé accorde un financement à des projets qui améliorent le développement sain des enfants (âgés de 0 à 6 ans) vivant dans les communautés de langue officielle en situation minoritaire (CLOSM).

Il fait partie du Plan d'action pour les langues officielles du gouvernement du Canada.

Petite enfance en santé est dirigé par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Il a été lancé en 2018 après des consultations avec des intervenants et intervenantes des CLOSM partout au Canada.

L'objectif du programme Petite enfance en santé est d'améliorer la santé et le développement des enfants et de leurs familles vivant dans des communautés de langue officielle en situation minoritaire (CLOSM). Le programme vise à atteindre cet objectif en finançant des programmes de santé et de développement adaptés à la culture et à la langue des CLOSM

Ces programmes visent à améliorer :

- ▶ l'accès aux activités de promotion de la santé
- ▶ l'accès aux connaissances et aux ressources
- ▶ les initiatives de renforcement des capacités et de formation

La Société santé en français (SSF) est l'un des deux bénéficiaires de financement du programme Petite enfance en santé. La SSF coordonne et redistribue le financement à des projets menés par des tierces parties dans l'objectif d'améliorer la santé et le développement précoce des enfants vivant dans les communautés francophones et acadiennes en situation minoritaire.

Le présent guide des ressources est ainsi rendu possible grâce au financement de l'Agence de la santé publique du Canada, dans le cadre du projet national Petite enfance en santé de la Société Santé en français.

Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec :

Société Santé en français

Ottawa (Ontario)

Tél. : 613-244-1889

Sans frais : 1-888-684-4253

Site web : santefrancais.ca



VOTRE GUIDE DE RESSOURCES

Le présent guide répertorie l'essentiel des ressources qui ont été créées dans le cadre du programme Petite enfance en santé, et ce depuis 2020. Il a pour objectif de partager les outils développés par les porteurs de projets financés par la SSF, pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs familles ainsi que pour le personnel œuvrant auprès de la petite enfance.

Ces ressources sont aujourd'hui une richesse pour les communautés francophones et acadiennes en situation minoritaire du Canada puisqu'elles viennent constituer une bibliothèque de produits de connaissances en français, réutilisables et adaptables, le tout sur des thématiques variées en lien avec l'amélioration de l'état de santé et le bien-être des tout-petits.

Bonne découverte !

SOMMAIRE



7 Grossesse - Santé prénatale et postnatale



8 Alimentation - Nutrition



9 Prévention des blessures - Sécurité



10 Santé mentale - Stress - Émotions - Pleine conscience



11 Santé et développement de l'enfant - Mieux-être



12 Langage - Préparation à l'école



13 Jeu et éducation positive



14 Pères

GROSSESSE - SANTÉ PRÉNATALE ET POSTNATALE





Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPFM a réalisé des balados éducatifs sur le développement et la santé de la petite enfance.

Objectif : donner des conseils et informer les familles en lien avec la promotion de la santé des tout-petits.

Ressources développées

La préparation prénatale et l'accouchement

Liliane Regnier.

Les transitions: arrivée de bébé, changement de lit, déménagement de maison, séparation

Claire Beaudette, Coordinatrice du programme de Bébé en santé.
Irène Anzaka, EJE III, Superviseure, Les enfants précieux.

Balado : — La préparation prénatale

Ressource à venir



Balado : — Les transitions

Ressource à venir



Consulter le projet de la FPFM

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Santé en français :
ngagne2@santeenfrancais.com



Le mieux-être des jeunes enfants francophones = Des adultes outillés

Nexus Santé

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, Nexus Santé cherche à accompagner les parents de jeunes enfants francophones à travers un ensemble de ressources digitales, notamment des balados de vulgarisation de l'information dont les parents en sont les créateurs de contenu. Ils sont complétés par des ateliers et des webinaires sur des thèmes d'actualité en santé mentale et des services en français qui s'y rapportent en collaboration avec du personnel professionnel en petite enfance.

Objectif : promouvoir les saines habitudes de vie pour les tout-petits, favoriser le mieux-être des familles et soutenir l'apprentissage des parents en santé mentale.

Ressources développées

Grossesse tardive

Dans ce balado qui traite de la grossesse tardive, Magali nous parle d'une grossesse tardive et de la valeur du soutien.

L'accompagnement durant la grossesse

Dans ce balado qui traite de l'accompagnement durant la grossesse, une sage-femme autochtone, témoigne.



Balado : — Grossesse tardive



Balado : — L'accompagnement durant la grossesse





Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Nexus Santé

L'accompagnement durant la grossesse : la sage-femme francophone, partie 2

Dans ce balado qui traite de l'accompagnement durant la grossesse, une sage-femme francophone témoigne.

L'accompagnement durant la grossesse : la doula

Dans ce balado qui traite de l'accompagnement durant la grossesse, nous avons le témoignage d'une personne qui exerce le métier de Doula.

L'accompagnement durant la grossesse : le médecin de famille

Dans ce balado qui traite de l'accompagnement durant la grossesse, un médecin de famille, qui s'occupe du suivi prénatal et de l'accouchement témoigne.



Balado : — La sage-femme francophone

L'ACCOMPAGNEMENT
DURANT LA
GROSSESSE : LA
SAGE-FEMME
FRANCOPHONE,
PARTIE 2

Env. 22 mn



Balado : — La doula

L'ACCOMPAGNEMENT
DURANT LA
GROSSESSE :
LA DOULA

Env.30 mn



Balado : — Le médecin de famille

L'ACCOMPAGNEMENT
DURANT
LA GROSSESSE :
LE MÉDECIN DE FAMILLE

Env. 30 mn



Consulter le projet 22-24 de Nexus Santé

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario (RMEFNO) :
dqintas@rmefno.ca

ALIMENTATION - NUTRITION



L'environnement familial et son impact sur la santé des enfants de 0 à 6 ans

Centre de bien-être et de prévention pour Afro-Canadiens de l'Alberta (CBEP)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CBEP organise des activités sous forme de conférences et d'ateliers. Afin de compléter leurs impacts, des vidéos sont réalisées et partagées aux familles et la communauté.

Objectif : poursuivre le travail d'augmentation des connaissances des parents et des intervenants communautaires.

Ressource développée

Cette vidéo présentée par Rosanne Blanchet, diététiste-nutritionniste, fournit des conseils sur une bonne alimentation des tout-petits afin de favoriser une bonne croissance. Le sujet relève les défis propres aux personnes nouvelles arrivées au Canada et propose un guide clair selon les tranches d'âge.

Vidéo : Alimentation chez l'enfant



Alimentation chez les enfants immigrants noirs

Par Rosanne Blanchet, Diététiste-Nutritionniste
En collaboration avec Cris-Carelle Kengneson, B.Sc.Nut, MSc(c)

04 Janvier 2021



Durée : env. 13 mn

Consulter le projet 22-24 du CBEP.

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé Alberta : projets@reseausantealbertain.ca



Bien-être, santé et sécurité

Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF), Société de la Petite Enfance et de la Famille du Sud de l'Alberta (SPEFSA)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'IGLF et la SPEFSA organisent des activités communautaires sur des thématiques variées. Les trousse d'activités sont fournies avec chaque atelier et offrent le matériel nécessaire à sa réalisation, des informations sur les séances, de la documentation pour les parents ainsi qu'un livre. Les deux organismes de l'Alberta ont collaboré pour la création des trousse.

Objectif : améliorer les comportements liés à la santé des familles à travers un équipement adapté.

Ressources développées

Trousse - Les légumes

La trousse comprend un livre « Marcel, chou de Bruxelles : la terreur du bac à légumes » avec un bricolage, des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.

Trousse de Nutrition - Les fruits

La trousse comprend un livre pour faire une tarte aux pommes avec un bricolage, des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette, et des fiches ressources pour les parents.



Vidéo:

Activités communautaires



Durée : 15 mn



Consulter le projet 22-24 de l'IGLF et de la SPEFSA

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé Alberta : projets@reseausantealbertain.ca

Les petits matins

Société Francophone de Victoria (SFV)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la SFV organise des activités santé, les Petits Matins, sous forme de sorties de plein air ludiques. La création de vidéos vient compléter le programme.

Objectif : promouvoir la santé de la petite enfance.

Ressource développée

Dans cette capsule vidéo, les enfants apprennent à reconnaître des émotions. Les enfants découvrent également comment créer un bâton de pluie facilement à la maison, puis s'aventure dans la forêt pour chanter la célèbre chanson « Dans la forêt lointaine » !

Animation: Angèle Verrier, Montage: Catherine Lefebvre, appui à l'animation: Susannah Rebar

📺 Vidéos : — Je fais l'épicerie



Env. 6 mn

Consulter le projet 22-24 de la SFV

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le RésoSanté Colombie-Britannique : projets@resosante.ca



Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPFM a réalisé des balados éducatifs sur le développement et la santé de la petite enfance.

Objectif : donner des conseils et informer les familles en lien avec la promotion de la santé des tout-petits.

Ressource développée

Mouvement et nutrition

Anne-Josie Roy, Nutritionniste diplômée, Entraîneuse certifiée, Professionnelle de la Mise en Forme et de la Santé Pré- & postnatale, Fondatrice de Grossesse Heureuse.

Planification des repas et alimentation saine

Anne-Josie Roy, Nutritionniste diplômée, Entraîneuse certifiée, Professionnelle de la Mise en Forme et de la Santé Pré- & postnatale, Fondatrice de Grossesse Heureuse.
Jody Chanel, Diétitienne.

Balado : — **Mouvement et nutrition**

Ressource à venir



Balado : — **Planification des repas**

Ressource à venir



Consulter le projet de la FPFM

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Santé en français :
ngagne2@santeenfrancais.com



Éducation populaire et mobilisation communautaire

Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick (AFPNB)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'AFPNB a basé sa programmation sur l'identification et la planification d'actions collectives pour améliorer le mieux-être des jeunes enfants et des familles par le biais d'un comité de parents. Dans cette optique, l'AFPNB a accompagné les parents dans la compréhension des iniquités de santé et de leurs causes, dans une perspective de renforcement du pouvoir d'agir. Puis, l'organisme a appuyé les parents dans l'identification, la planification et la réalisation d'actions visant à réduire les effets des iniquités de santé et à améliorer le mieux-être des jeunes enfants et des familles de leur communauté. La sécurité alimentaire est ressortie comme étant un axe d'action prioritaire.

Objectif : poursuivre le travail d'augmentation des connaissances des parents et des intervenants communautaires.

Ressource développée

1. Roue des iniquités de la santé

Ce visuel permet d'identifier les iniquités de la santé de la communauté, à travers une énumération des freins à l'accès aux services de santé dans la communauté.

2. Arbre du stress familial

Ce visuel permet d'identifier les effets et causes du stress familial.



Outils — Roue des iniquités de la santé



Outils — Stress familial





Éducation populaire et mobilisation communautaire

Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick (AFPNB)

3. Bulles sécurité alimentaire

Les bulles de sécurité alimentaire regroupent des idées et suggestions du comité de parents afin de mettre en place des actions, efforts et rôles en lien avec la sécurité alimentaire de Beaurivage.

4. Bien dans mon assiette

L'action « Bien dans mon assiette locale » a permis de créer :

- Une liste des fermes locales
- Un groupe Facebook privé Bien dans mon assiette
- Des dépliants
- Programme de mentorat pour les tout-petits dispensé par un maître jardinier



Consulter le projet 22-24 de l'AFPNB

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau-action Communautaire : info@macsnb.ca



Outils

Sécurité alimentaire



Autres Fiches / Présentations :

Bien dans mon assiette locale



À votre santé!

Association régionale de la côte ouest (ARCO)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'ARCO oriente ses activités vers la sensibilisation des jeunes familles à l'alimentation saine en offrant des ateliers, des trousseaux et des outils. Les ateliers utilisent des produits accessibles dans les régions et respectent les limites budgétaires des familles. Les vidéos créées viennent compléter le renforcement des capacités des familles et contribuer à la création des habitudes et des choix de vie sains dès un très jeune âge.

Objectif : Améliorer les habitudes alimentaires des familles ayant de jeunes enfants afin qu'ils grandissent et deviennent des adultes en meilleure santé, rendre les repas et les collations nutritifs plus accessibles aux familles à faible revenu et donner aux jeunes familles les outils dont elles ont besoin pour cultiver et conserver correctement les fruits et légumes frais.

Ressource développée

Cette série de 12 vidéos outille et accompagne les parents en leur offrant des ressources pour accomplir leur rôle, touchant la saine alimentation et la sécurité alimentaire.



Vidéo :

Santé alimentaire

Ressource à venir



Consulter le projet 22-24 de l'ARCO

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (FFTNL) : sante@fftnl.ca



Renforcement des capacités communautaires et accès équitable en santé pour la petite enfance francophone des TNO

Conseil de développement économique des Territoires du Nord Ouest (CDETNO). Avec la collaboration du Collège Nordique Francophone, de la Commission Scolaire Francophone et la Garderie Plein Soleil.

Ressource développée

La création d'un guide et d'une infographie regroupent une série d'information sur les collations nutritives en tenant compte des réalités du nord (recettes, grands principes de nutrition, etc.).



Guide / Carnet /
Documentation /
Cahier

Guide et infographie
Collations nutritives

Ressource à venir



Consulter le projet 22-24 du CDETNO

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau TNO Santé :
services@cdetno

PRÉVENTION DES BLESSURES - SÉCURITÉ



L'environnement familial et son impact sur la santé des enfants de 0 à 6 ans

Centre de bien-être et de prévention pour Afro-Canadiens de l'Alberta (CBEP)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CBEP organise des activités sous forme de conférences et d'ateliers. Afin de compléter leurs impacts, des vidéos sont réalisées et partagées aux familles et la communauté.

Objectif : poursuivre le travail d'augmentation des connaissances des parents et des intervenants communautaires.

Ressource développée

Cette vidéo présentée par Arsène T. Muamba, expert en éducation parentale, petite enfance et médiation familiale, fournit des conseils pour aider les parents à être bien avertis des dangers encourus par les enfants pendant l'usage de l'internet et les moyens. Il explique non seulement les facteurs de risque et propose également des sujets de discussion avec l'enfant.

 Vidéo : — Cyber sécurité



Durée : env. 8 mn

Consulter le projet 22-24 du CBEP.

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé Alberta : projets@reseausantealbertain.ca

<https://www.santefrancais.ca/projet-ssf/petite-enfance-sante/petite-enfance-sante-alberta/>

Bien-être, santé et sécurité

Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF), Société de la Petite Enfance et de la Famille du Sud de l'Alberta (SPEFSA)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'IGLF et la SPEFSA organisent des activités communautaires sur des thématiques variées. Les trousse d'activités sont fournies avec chaque atelier et offrent le matériel nécessaire à sa réalisation, des informations sur les séances, de la documentation pour les parents ainsi qu'un livre. Les deux organismes de l'Alberta ont collaboré pour la création des trousse.

Objectif : améliorer les comportements liés à la santé des familles à travers un équipement adapté.

Ressource développée

La trousse comprend un livre « Les Bobos », des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.

Vidéo : Trousse - Sécurité et prévention des blessures



Durée : 15 mn



Consulter le projet 22-24 de l'IGLF et de la SPEFSA

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé Alberta :
projets@reseausantealbertain.ca

Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPFM a réalisé de courtes vidéos éducatives mettant en scène une maman et sa petite fille sur des sujets de santé et de développement de la petite enfance.

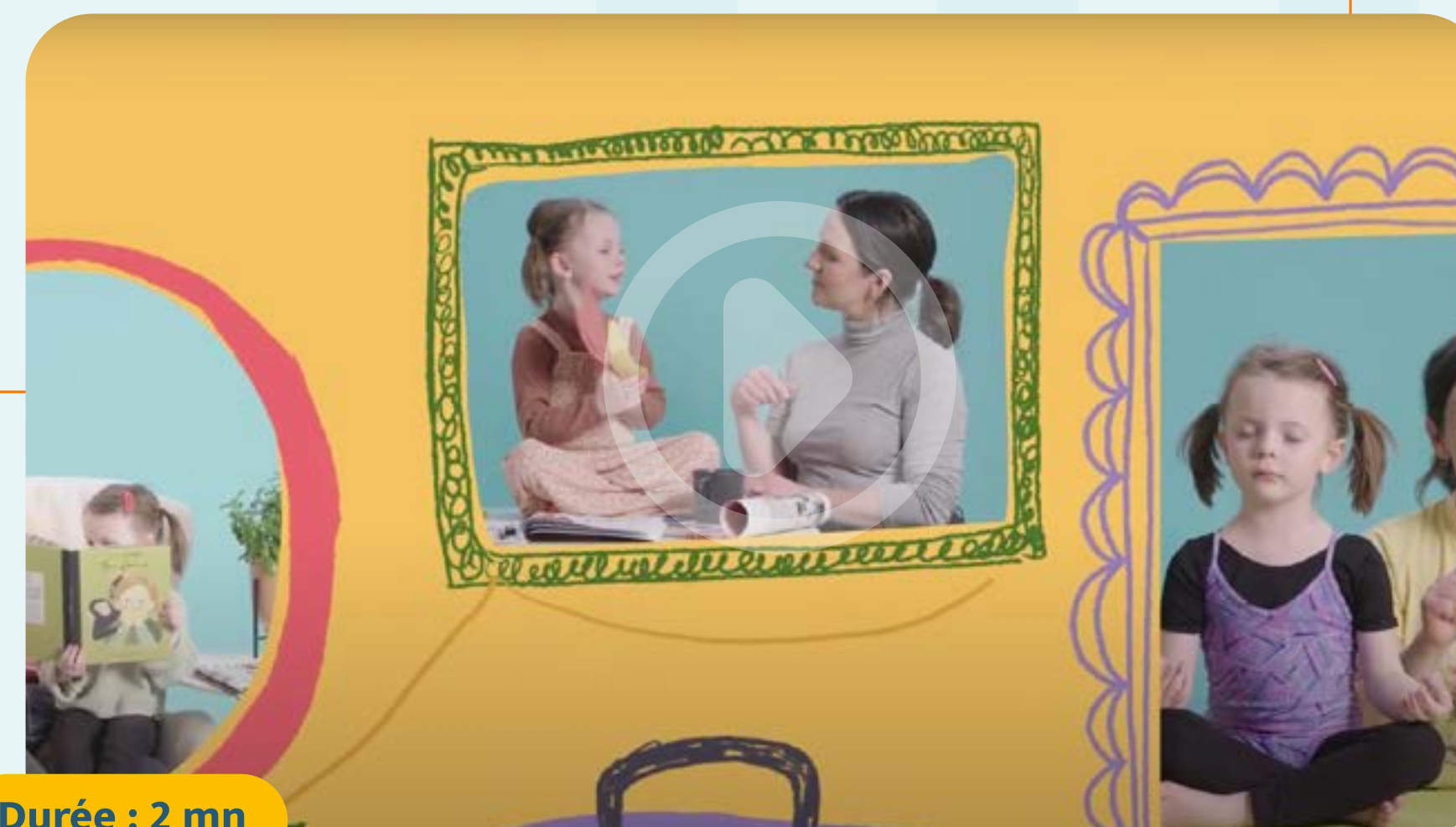
Objectif : donner des conseils et informer les familles en lien avec la promotion de la santé des tout-petits.

Ressource développée

Cette vidéo traite de la gestion de soi face aux petites blessures. Elle donne des astuces pour que l'enfant développe une résilience face à une situation malaisante.



Vidéo : — La gestion de soi face aux petites blessures



Durée : 2 mn



Consulter le projet de la FPFM

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Santé en français : ngagne2@santeenfrancais.com

Petite enfance en santé

Réseau Santé en français de la Saskatchewan (RSFS)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le Réseau santé en français de la Saskatchewan en collaboration avec le Conseil des écoles francsaskoises, l'Association des parents francsaskois et le Service d'accueil et d'inclusion francophone de la Saskatchewan organise de nombreuses activités familiales, des formations de parents et des activités de renforcement des connaissances des intervenants en petite enfance. Parallèlement de nombreuses ressources sont développées.

Objectif : aider à créer un environnement propice au développement de l'enfant.

Ressource développée

Guide Mission Possible: pour une saine utilisation des écrans. Les écrans font partie de notre quotidien alors comment les apprivoiser afin qu'ils nous soient utiles sans pour autant devenir le centre de notre vie?

Ce guide développé par Partenariat Communauté en Santé (PCS) au Yukon et adapté pour la Saskatchewan, vous fournira des pistes de réflexion et des outils pour faire l'autoévaluation de l'utilisation des écrans dans votre foyer.

Amusez-vous à tester vos connaissances à l'aide de quiz et relevez un défi pour découvrir votre seuil de technostress.

Consultez nos capsules « astuces » et « ressources » pour vous accompagner dans la gestion du temps d'écran et retrouvez l'équilibre travail/famille/écran tant recherché!

Une section sur les ressources locales vous présente des services, programmes et activités parent-jeune offerts comme alternatives aux écrans!



Guide / Carnet /
Documentation /
Cahier

Mission possible



Consulter le projet de la RSFS

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé en français de la Saskatchewan : rsfs@shaw.ca



Renforcement des capacités communautaires et accès équitable en santé pour la petite enfance francophone des TNO

Conseil de développement économique des Territoires du Nord Ouest (CDETNO). Avec la collaboration du Collège Nordique Francophone, de la Commission Scolaire Francophone et la Garderie Plein Soleil.

Contexte et objectif

Objectif : outiller la communauté et améliorer les connaissances et compétences.

Ressource développée

Guide Mission Possible: pour une saine utilisation des écrans. Les écrans font partie de notre quotidien alors comment les apprivoiser afin qu'ils nous soient utiles sans pour autant devenir le centre de notre vie? Ce guide développé par Partenariat Communauté en Santé (PCS) au Yukon et adapté pour les TNO, fournit des pistes de réflexion et des outils pour faire l'autoévaluation de l'utilisation des écrans du foyer.

Amusez-vous à tester vos connaissances à

l'aide de quiz et relevez un défi pour découvrir votre seuil de technostress. Consultez nos capsules « astuces » et « ressources » pour vous accompagner dans la gestion du temps d'écran et retrouvez l'équilibre travail/famille/écran tant recherché! Une section sur les ressources locales vous présente des services, programmes et activités parent-jeune offerts comme alternatives aux écrans!



Guide / Carnet /
Documentation /
Cahier

Guide sur l'utilisation
des écrans - version TNO

Ressource à venir



Consulter le projet 22-24 du CDETNO

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau TNO Santé :
services@cdetno

SANTÉ MENTALE - STRESS - ÉMOTIONS - PLEINE CONSCIENCE



L'environnement familial et son impact sur la santé des enfants de 0 à 6 ans

Centre de bien-être et de prévention pour Afro-Canadiens de l'Alberta (CBEP)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CBEP organise des activités sous forme de conférences et d'ateliers. Afin de compléter leurs impacts, des vidéos sont réalisées et partagées aux familles et la communauté.

Objectif : poursuivre le travail d'augmentation des connaissances des parents et des intervenants communautaires.

Ressource développée

Cette vidéo présentée par Arsène T. Muamba, expert en éducation parentale, petite enfance et médiation familiale, fournit des conseils aux parents pour les aider à comprendre le phénomène d'anxiété chez les tout petits. Il s'attarde notamment sur la reconnaissance des signes de l'anxiété et sur les aides qui peuvent être apportées.



Vidéo: Anxiété chez l'enfant



Consulter le projet 22-24 du CBEP.

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé Alberta : projets@reseausantealbertain.ca





Bien-être, santé et sécurité

Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF), Société de la Petite Enfance et de la Famille du Sud de l'Alberta (SPEFSA)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'IGLF et la SPEFSA organisent des activités communautaires sur des thématiques variées. Les trousse d'activités sont fournies avec chaque atelier et offrent le matériel nécessaire à sa réalisation, des informations sur les séances, de la documentation pour les parents ainsi qu'un livre. Les deux organismes de l'Alberta ont collaboré pour la création des trousse.

Objectif : améliorer les comportements liés à la santé des familles à travers un équipement adapté.

Ressources développées

Trousse - Les émotions

La trousse comprend un livre « Mes émotions » avec une roue des émotions avec un bricolage, des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.



Vidéo:

Activités communautaires



Durée : 15 mn



Bien-être, santé et sécurité

Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF), Société de la Petite Enfance et de la Famille du Sud de l'Alberta (SPEFSA)

Trousse - Santé physique et mentale

La trousse comprend un livre « La Journée des petits » avec un bricolage, des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.

Trousse - Famille relation saine

La trousse comprend un livre « Camille eut une nouvelle famille » avec un bricolage, des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.



Consulter le projet 22-24 de l'IGLF et de la SPEFSA

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région,
veuillez prendre contact avec le Réseau Santé Alberta :
projets@reseausantealbertain.ca

Les petits matins

Société Francophone de Victoria (SFV)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la SFV organise des activités santé, les Petits Matins, sous forme de sorties de plein air ludiques. La création de vidéos vient compléter le programme.

Objectif : promouvoir la santé de la petite enfance.

Ressources développées

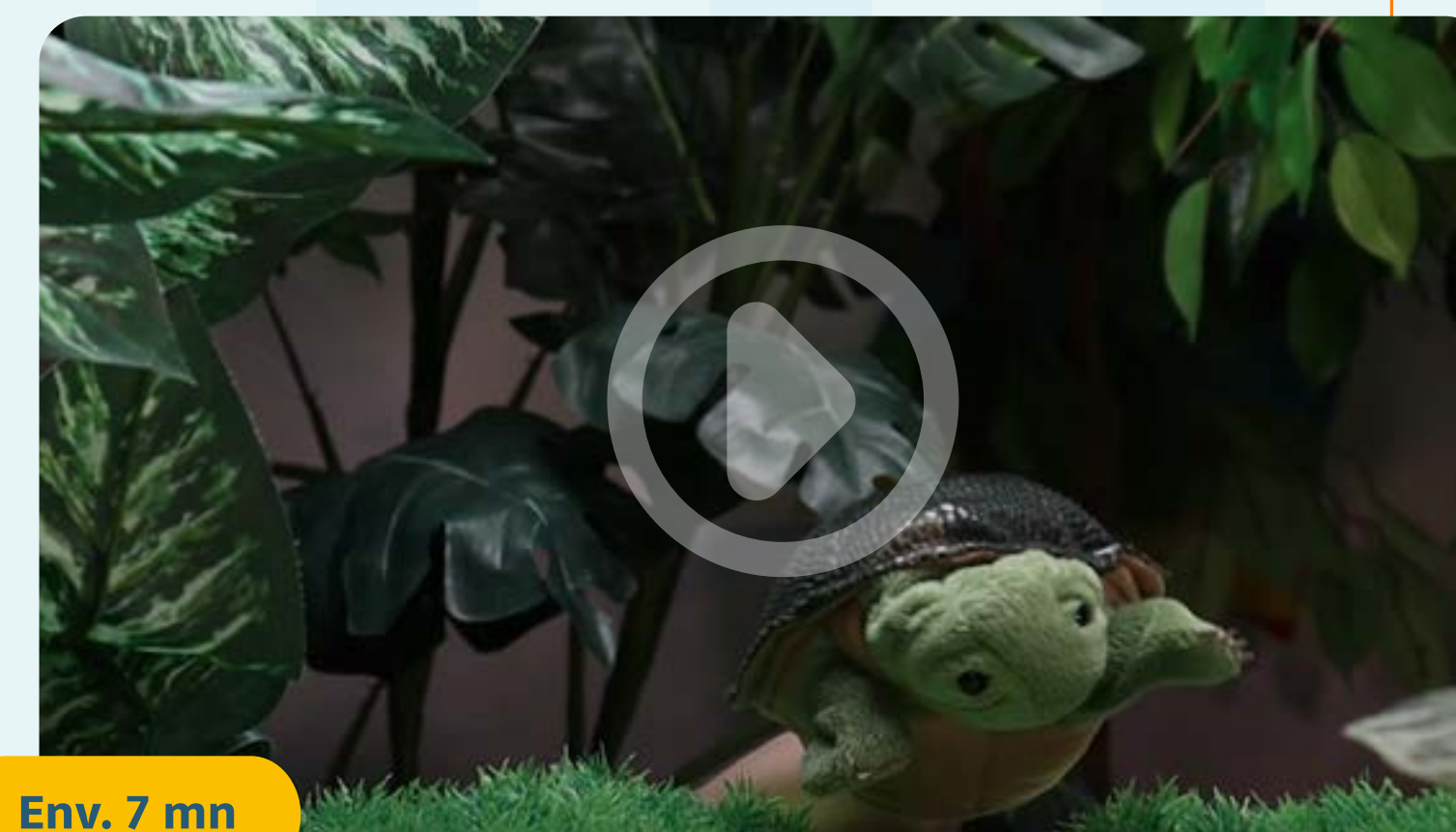
J'explore la forêt

Dans cette capsule vidéo, les enfants apprennent à reconnaître des émotions. Les enfants découvrent également comment créer un bâton de pluie facilement à la maison, puis s'aventure dans la forêt pour chanter la célèbre chanson « Dans la forêt lointaine » !

Animation : Angèle Verrier, Montage: Catherine Lefebvre, appui à l'animation : Susannah Rebar.



Vidéos : ——— **J'explore la forêt** ———



Env. 7 mn



Les petits matins

Société Francophone de Victoria (SFV)

Je découvre la bibliothèque

Dans cette capsule vidéo, les enfants travaillent sur leurs émotions. La vidéo traite également de la difficulté à garder le silence.

Animation : Angèle Verrier, Montage : Catherine Lefebvre, appui à l'animation : Susannah Rebar

Prêt pour l'école

Dans cette capsule vidéo, les enfants apprennent une nouvelle fois à mettre des mots sur leurs émotions. Puis, les enfants découvrent comment bricoler un cahier de retour au calme.

Animation : Angèle Verrier, Montage: Catherine Lefebvre, appui à l'animation : Susannah Rebar



Consulter le projet 22-24 de la SFV

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le RésoSanté Colombie-Britannique : projets@resosante.ca

<https://www.santefrancais.ca/projet-ssf/petite-enfance-sante/petite-enfance-sante-colombie-britannique/>



Vidéos : Je découvre la bibliothèque



Durée : 6 mn



Vidéos : Prêt pour l'école



Durée : 6 mn

Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPFM a réalisé des balados éducatifs sur le développement et la santé de la petite enfance.

Objectif : donner des conseils et informer les familles en lien avec la promotion de la santé des tout-petits.

Ressource développée

Le stress et les changements chez le couple, en famille et dans nos relations après l'accouchement

Natasha Garand, Psychologue scolaire à la Division scolaire franco-manitobaine.

La pleine conscience vie quotidienne: Techniques de relaxation

Kailey Leftko, B.Sc. avec une majeure en biologie et une mineure en microbiologie, un B.Ed., et une certification en instruction de yoga (yin et vinyasa).

Co-créatrice Éducalme.



Balado : — **Le stress et les changements**

Ressource à venir



Balado : — **La pleine conscience vie quotidienne**

Ressource à venir





Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

L'autorégulation: Gestions des émotions de l'anxiété / comment ça se manifeste chez l'enfant

Erin Vandale, Diplôme avancé (Early Childhood Program Management, Assiniboine Community College), Professeure à terme, Département des services communautaires, École technique et professionnelle.

Nolin Turenne, Registered Social Worker, Brainspotting practitioner.

La santé mentale

Cette vidéo traite de la santé mentale et des relations saines. Elle décrit l'importance de prendre du temps tous les jours pour renforcer sa santé mentale.



Consulter le projet de la FPFM

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Santé en français :
ngagne2@santeenfrancais.com

<https://www.santeenfrancais.ca/projet-ssf/petite-enfance-sante/petite-enfance-sante-manitoba/>



Balado : — **L'autorégulation** —

Ressource à venir



Vidéo: — **La santé mentale** —



Durée : 2 mn

Le soutien parental par la mobilisation des connaissances

Fédération des parents acadiens de la Nouvelle-Écosse (FPANE)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPANE organise des ateliers et des conversations parentales afin de renforcer les compétences parentales et sensibiliser les familles à l'importance du développement langagier et de la transmission de la culture par rapport à la santé et le développement des enfants. Une série de vidéos et des messages sur les médias sociaux viennent compléter ce travail.

Objectif : informer les parents par rapport à la santé et le mieux-être des familles en rendant plus disponible et accessible l'information.

Ressources développées

Le modèle de la pyramide, un système pour soutenir le développement socio-affectif de votre enfant

Cette vidéo fait connaître le modèle de la pyramide aux parents/tuteurs et les sensibilise aux bienfaits du transfert des stratégies/collaboration entre la maison et l'école pour favoriser le développement socioaffectif de l'enfant.



Vidéo :

Le modèle de la pyramide



Env. 4 mn



Consulter le projet 22-24 de la FPANE

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau santé Nouvelle-Écosse : reseau@reseausantene.ca

Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Nexus Santé

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CBEP organise des activités sous forme de conférences et d'ateliers. Afin de compléter leurs impacts, des vidéos sont réalisées et partagées aux familles et la communauté.

Objectif : poursuivre le travail d'augmentation des connaissances des parents et des intervenants communautaires.

Ressources développées

L'autorégulation

Dans ce balado qui traite de l'autorégulation, Alyssa, une maman explique comment elle gère les émotions comme une solution pour bien grandir avec le TDAH.

Parler de la mort : Comment préparer les enfants à faire face au deuil

Ce webinaire, présenté par Dre Sabrina Schmiedel, Ph.D. et psychologue clinicienne au Québec et en Ontario, expose le sujet de la préparation des enfants à faire face au deuil. Les thématiques suivantes sont abordées :

- la difficulté de parler de la mort aux enfants
- avantages d'en parler ouvertement
- la compréhension en fonction de l'âge
- comment faciliter l'expression des émotions

 **Balado : — L'autorégulation**



 **Webinaire /
Conférence : — Parler de la mort**



Consulter le projet 22-24 de Nexus Santé

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario (RMEFNO) :
dqintas@rmefno.ca

Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Association francophone à l'éducation des services à l'enfance de l'Ontario (AFÉSEO)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'AFÉSEO travaille à outiller le personnel éducateur en santé mentale. Elle développe de nombreux outils à cet effet. Objectif : promouvoir la santé mentale en petite enfance auprès des parents utilisateurs de services à l'enfance de langue française.

Ressources développées

Aventure Petite enfance - Excursion vers le mieux-être... les relations parents-enfant

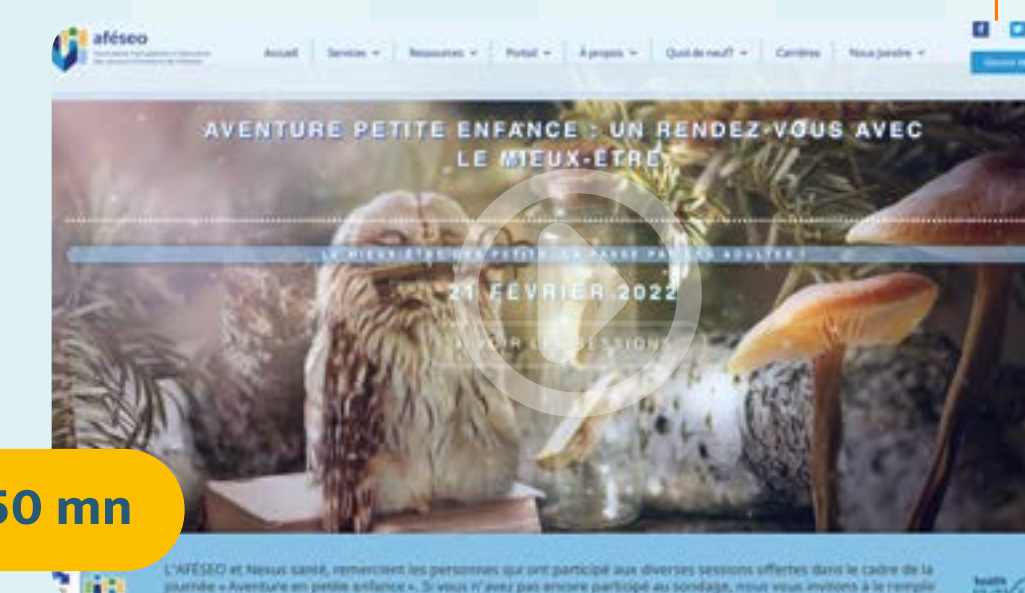
L'AFÉSEO et Nexus Santé offrent une série de 5 sessions de 45 à 50 mn dans le cadre de la journée « Aventure en petite enfance ». Celles-ci traitent de divers sujets comme l'exploration des émotions, le mieux-être, la langue des signes, la musicothérapie et les relations parents-enfants.

Petite jasette pédagogique

Ces capsules vidéos sont destinées au personnel éducateur et aux familles au sujet de la santé mentale positive et des approches à privilégier. Sous forme d'entrevues avec des experts et autres professionnels, elles touchent divers sujets touchant de proche ou d'un peu plus loin la santé mentale positive des jeunes enfants.



Vidéos : Aventure Petite enfance



Entre 40 et 50 mn



Vidéos : Petite jasette pédagogique



Entre 10 et 20 mn



Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Association francophone à l'éducation des services à l'enfance de l'Ontario (AFÉSEO)

Série Être

Ces capsules vidéos permettent une introspection sur les pratiques et croyances en termes de promotion de la santé mentale et du bien-être en général.

Jeu «On n'est pas sorti du bois»

Ce jeu d'enquête comprend différentes énigmes en lien avec le développement socioémotionnel et l'autorégulation. Le jeu permet aux personnes participantes de vivre une expérience et d'explorer leurs propres compétences en autorégulation. Celles-ci devront résoudre des énigmes dans un temps limité. Elles devront faire preuve d'autonomie, de flexibilité, d'ingéniosité et de créativité. La résolution de problèmes et le travail d'équipe seront de mise tout au long de ce processus.

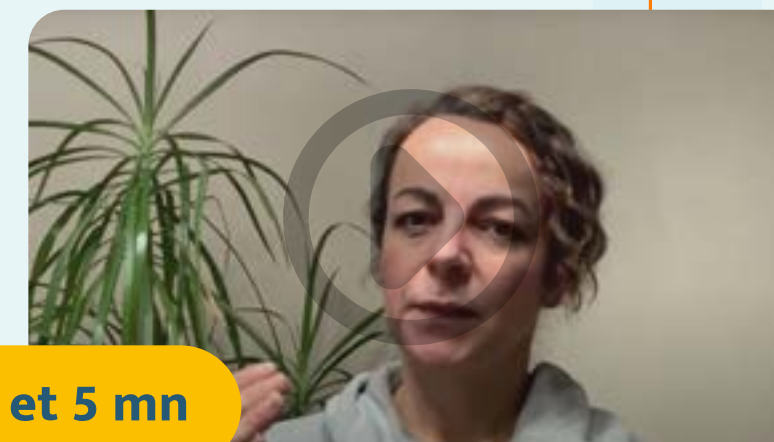
Apprendre par le jeu : pas que pour les enfants!

Petit cerveau deviendra grand est une expérience de jeu collaboratif qui permet de comprendre l'impact de certains éléments de la vie de l'enfant sur l'architecture du cerveau. Tout au long du jeu, on passe par une vague d'émotions en vivant de manière concrète les impacts de différents déterminants sociaux sur le développement de la santé socioémotionnelle de l'enfant. C'est le hasard qui dresse le parcours de vie du petit être à qui appartient ce cerveau et il n'a qu'à croiser les doigts pour que son petit cerveau devienne grand en santé.

Cet article présente le concept du jeu.



Vidéos : Série Être



Entre 4 et 5 mn



Webinaire : Jeu



2 heures



Webinaire : Apprendre par le jeu



Consulter le projet 22-24 de l'AFÉSEO

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario (RMEFNO) :
dqintas@rmefno.ca

Petite enfance en santé

Réseau Santé en français de la Saskatchewan (RSFS)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le Réseau santé en français de la Saskatchewan en collaboration avec le Conseil des écoles fransaskoises, l'Association des parents fransaskois et le Service d'accueil et d'inclusion francophone de la Saskatchewan organise de nombreuses activités familiales, des formations de parents et des activités de renforcement des connaissances des intervenants en petite enfance. Parallèlement de nombreuses ressources sont développées.

Objectif : aider à créer un environnement propice au développement de l'enfant.

Ressources développées

Auto-compassion : patience et indulgence

Dans ce webinaire, Laure Sabini, enseignante de pleine conscience aborde l'auto-compassion en se focalisant sur 3 points :

- Qu'est-ce que l'auto-compassion: définitions et démythification.
- Comment cultiver sa patience et son indulgence au quotidien?
- Ressources pour prendre soin de soi et des autres.

Il est complété par 4 fiches d'information/
infographies :

La pleine conscience pour enfants et adolescents

Cette fiche présente l'impact de la pleine conscience chez l'enfant. Les enfants aujourd'hui ont des emplois du temps chargés, sont poussés à se surpasser et vivent dans un monde qui va de plus en plus vite. Laure Sabini résume en quelques phrases la définition de la pleine conscience et ses bénéfices.

La respiration en pleine conscience

Dans cette infographie, Laure Sabini explique comment respirer en pleine conscience : comment, quand, où et pour qui.

Utiliser les 5 sens en pleine conscience

Dans cette infographie, Laure Sabini explique comment utiliser ses 5 sens en pleine conscience : comment, quand, où et pour qui.

L'autocompassion en pleine conscience

Dans cette fiche d'information, Laure Sabini présente l'autocompassion en pleine conscience : qu'est-ce que l'autocompassion, ses bénéfices, 4 exercices de pratique...



**Webinaire /
Conférence :**

Auto-compassion



Env. 60 mn



Petite enfance en santé

Réseau Santé en français de la Saskatchewan (RSFS)

Le bien-être psychologique à la petite enfance

Dans cette courte vidéo, Audrey-Ann Deneault, PhD Chercheure en psychologie et en développement de l'enfant, nous parle de bien-être psychologique à la petite enfance. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.

Vidéo :



Env. 6 mn

La relation d'attachement

Dans cette courte vidéo, Audrey-Ann Deneault, PhD Chercheure en psychologie et en développement de l'enfant, nous explique comment favoriser un attachement sécurisant chez l'enfant. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.

Vidéo :



Env. 8 mn
Audrey-Ann Deneault

La technologie et les relations parents-enfants

Dans cette courte vidéo, Audrey-Ann Deneault, PhD Chercheure en psychologie et en développement de l'enfant, nous parle de l'interférence de la technologie dans les relations parents-enfants. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.

Vidéo :



Env. 7 mn

Recommandations de temps d'écran	
2 ans et moins	Aucun temps d'écran, sauf pour courts appels vidéo
2 à 5 ans	Maximum 1 heure par jour
6 ans et plus	Maximum 2 heures par jour

Consulter le projet de la RSFS

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé en français de la Saskatchewan : rsfs@shaw.ca



Renforcement des capacités communautaires et accès équitable en santé pour la petite enfance francophone des TNO

Conseil de développement économique des Territoires du Nord Ouest (CDETNO). Avec la collaboration du Collège Nordique Francophone, de la Commission Scolaire Francophone et la Garderie Plein Soleil.

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CDETNO et ses partenaires souhaitent renforcer les capacités de la communauté à agir sur la santé de la petite enfance francophone. Des outils sont ainsi développés pour promouvoir la santé, l'alimentation saine et les saines habitudes de vie auprès des parents francoténois ayant de jeunes enfants. Objectif : outiller la communauté et améliorer les connaissances et compétences.

Ressource développée

Fiches récapitulatives sur les troubles d'apprentissage et la gestion des émotions

Le Collège Nordique propose un cours gratuit en ligne pour apprendre des concepts clés et des idées d'interventions pédagogiques sur les troubles d'apprentissage et de la gestion des émotions. Des fiches résument les points clés à retenir.



Fiches / Présentations

Fiches récapitulatives



Collège NORDIQUE francophone Avancez dans votre carrière. Élargissez vos horizons. [Inscrivez-vous !](#)

École de langues Postsecondaire Perfectionnement professionnel Activités communautaires UEC À propos Contact COVID-19

Les troubles d'apprentissage et la gestion des émotions

Suivez un cours gratuit en ligne à votre rythme sur le nouveau [portail éducatif du Collège](#).

Vous y apprendrez des concepts clés et des idées d'interventions pédagogiques sur les troubles d'apprentissage et de la gestion des émotions.

Ce MOOC (Massive Open Online Course) est maintenant disponible en français. La version anglaise le sera à la fin du printemps. Ce cours vous est offert par le Collège Nordique grâce au soutien financier du Gouvernement des Territoires du Nord-Ouest.

Perfectionnement professionnel, éducation à la petite enfance

Quel est l'objectif du cours?

Ce cours traite des troubles d'apprentissage et de la gestion des émotions. Celui-ci a été conçu spécialement pour les professionnelles de la petite enfance, les enseignantes, les parents et les tuteurs qui œuvrent avec des enfants d'âge préscolaire.

Ce cours vous permettra de découvrir des notions incontournables et nécessaires à une prise en charge optimale des enfants d'âge préscolaire, quels que soient leurs défis d'apprentissage et leurs besoins émotionnels et socio-affectifs.



Renforcement des capacités communautaires et accès équitable en santé pour la petite enfance francophone des TNO

Conseil de développement économique des Territoires du Nord Ouest (CDETNO). Avec la collaboration du Collège Nordique Francophone, de la Commission Scolaire Francophone et la Garderie Plein Soleil.

Au coeur des émotions des enfants

Le guide offre un dossier spécial sur la gestion des émotions et de l'anxiété. Il donne des astuces pour s'engager pleinement dans le rôle de parent et pour aider à retrouver et maintenir l'équilibre au sein de la vie familiale. Une section sur les ressources locales présente des services, programmes et activités parent-jeune offerts pour aller plus loin!



Consulter le projet 22-24 du CDETNO

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau TNO Santé :
services@cdetno

<https://www.santefrancais.ca/projet-ssf/petite-enfance-sante/petite-enfance-sante-tno/>



Guide / Carnet /
Documentation /
Cahier

Émotions des enfants

Ressource à venir



SANTÉ ET DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT - MIEUX-ÊTRE





Bien-être, santé et sécurité

Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF), Société de la Petite Enfance et de la Famille du Sud de l'Alberta (SPEFSA)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'IGLF et la SPEFSA organisent des activités communautaires sur des thématiques variées. Les trousse d'activités sont fournies avec chaque atelier et offrent le matériel nécessaire à sa réalisation, des informations sur les séances, de la documentation pour les parents ainsi qu'un livre. Les deux organismes de l'Alberta ont collaboré pour la création des trousse.

Objectif : améliorer les comportements liés à la santé des familles à travers un équipement adapté.

Ressources développées

Trousse - Activité physique

La trousse comprend un livre « Monsieur Madame aux sports d'hiver », des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.

Trousse - Hygiène dentaire

La trousse comprend un livre « Bienvenue au pays des dents », un livre animé pour se brosser les dents joyeusement avec des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.



Vidéo:

Activités communautaires



Durée : 15 mn



Consulter le projet 22-24 de l'IGLF et de la SPEFSA

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé Alberta : projets@reseausantealbertain.ca



Un secteur de la petite enfance outillé à l'Î.-P.-É.

CAP enfants

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, CAP enfants a créé l'arbre d'aide Petite enfance en santé afin de répertorier tous les services de santé à la petite enfance et qui sont disponibles à l'Île du Prince Édouard, ainsi que le passeport santé, qui permet de suivre la santé de l'enfant tout au long de sa croissance.
 Objectif : synthétiser l'information et donner accès à une lecture simplifiée des ressources pour la santé de la petite enfance.

Ressources développées

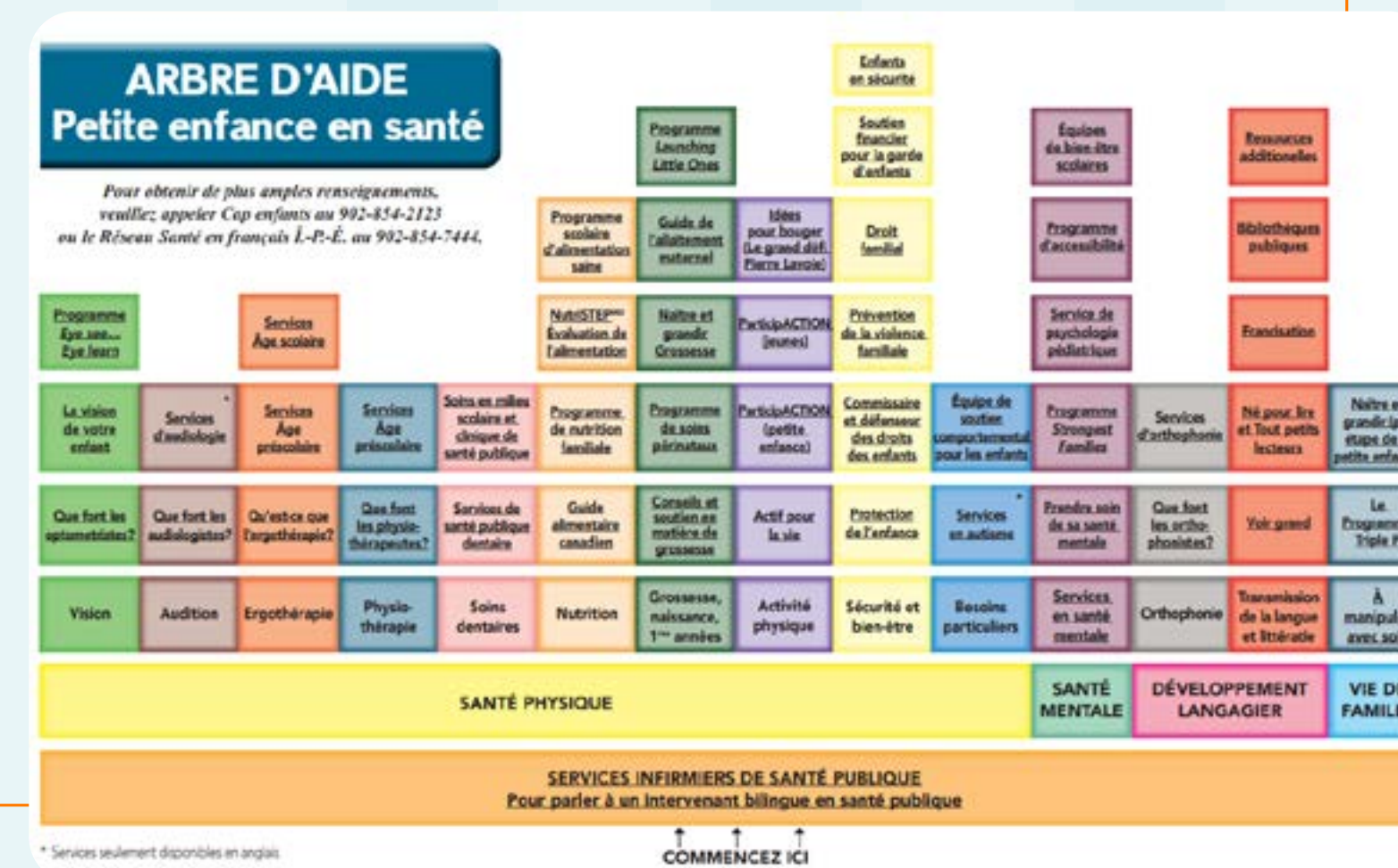
Arbre d'aide

L'arbre d'aide est un document qui répertorie sous forme de graphique les différents services de santé liés à la petite enfance (santé physique, santé mentale, développement langagier, vie de famille). Chaque besoin est ensuite identifié (vision, audition, soins dentaires, orthophonie, littératie, etc.) et fait le lien vers les ressources adéquates.



Fiches / Présentations

Arbre d'aide





Un secteur de la petite enfance outillé à l'Î.-P.-É.

CAP enfants

Parent d'un enfant avec un défi

Le passeport santé rassemble un grand nombre d'informations concernant le développement des enfants. Destiné aux femmes enceintes et aux familles nouvellement parents, le passeport de 77 pages rassemble un grand nombre d'informations concernant le développement des enfants.

On y trouve un espace pour rentrer des informations de type générales comme les antécédents familiaux, les allergies, etc. Le passeport est ensuite classé par tranches d'âges : de 0 à 18 mois, de 18 à 38 mois puis de 3 ans à 6 ans. Puis chaque partie est divisée en section :

- Tableau des examens médicaux
- Allaitement/Alimentation
- Santé dentaire
- Santé des yeux
- Développement psychomoteur / cognitif et affectif
- Autres observations sur l'enfant



**Guide / Carnet /
Documentation /
Cahier**

Passeport Santé



Consulter le projet PES de CAP enfants

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé en français Î.-P.-É. : elisearsenault@ihis.org



Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPFM a réalisé des balados éducatifs sur le développement et la santé de la petite enfance.

Objectif : donner des conseils et informer les familles en lien avec la promotion de la santé des tout-petits.

Ressources développées

La santé physique

Cosette Dorge Bott, Entraîneur de fitness.

Guichet unique d'information

Ce guichet unique d'information est un emplacement web où les familles peuvent trouver les informations des activités destinées à la petite enfance et plus particulièrement à la santé.



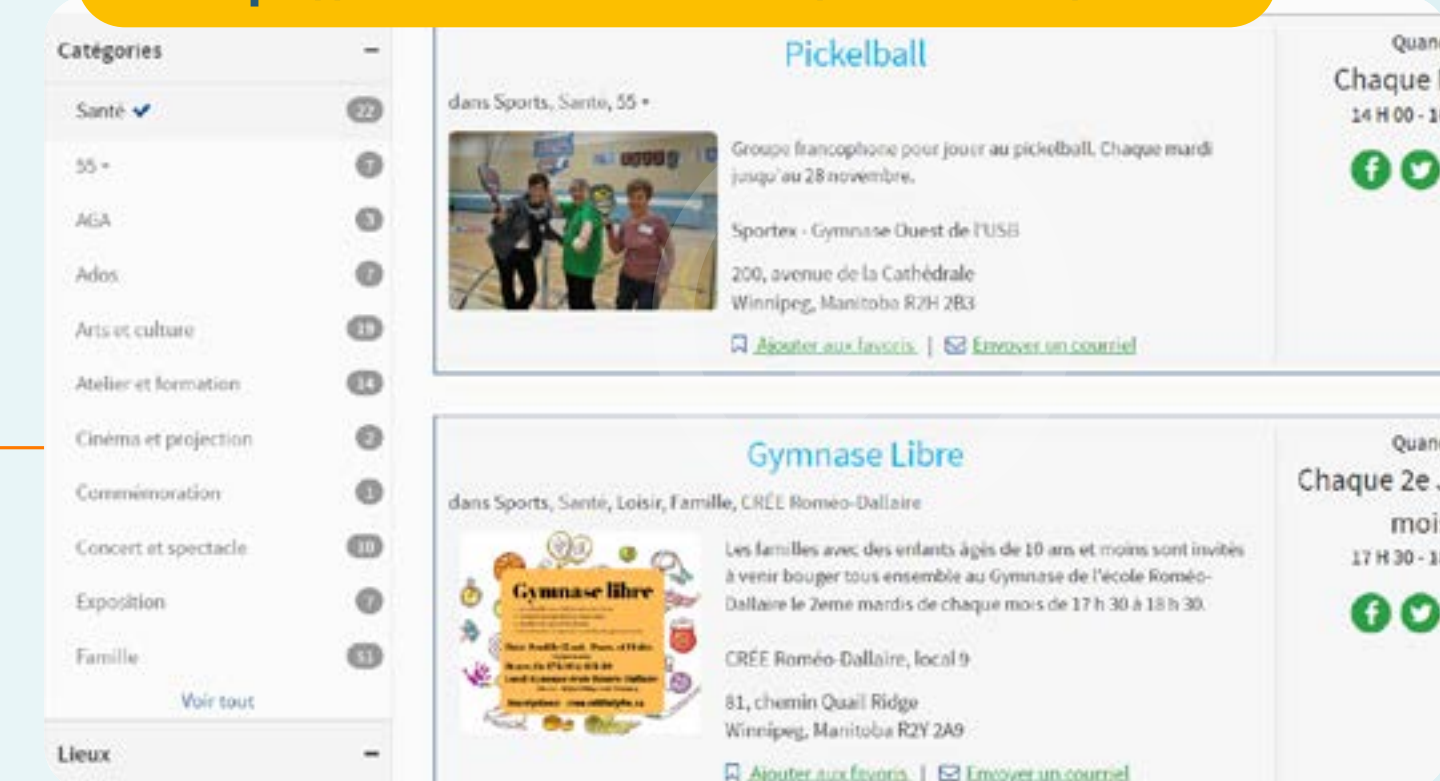
Balado : — **La santé physique**

Ressource à venir



Outil : — **Guichet unique d'information**

<https://annuaire.sfm.mb.ca/calendrier/sante>



The screenshot shows a web interface for a calendar of activities. On the left is a sidebar with a 'Catégories' menu where 'Santé' is selected. The main content area displays two activity cards. The first card is for 'Pickelball', listing it as a group for francophones to play pickleball every Tuesday until November 28th, at Sportex - Gymnase Ouest de l'USFJ, 200, avenue de la Cathédrale, Winnipeg, Manitoba R2H 2B3. The second card is for 'Gymnase Libre', inviting families with children aged 10 and under to play together at the gymnasium of the Roméo-Dallaire school every second Tuesday from 17h30 to 18h30, at CREE Roméo-Dallaire, local 9, 81, chemin Quail Ridge, Winnipeg, Manitoba R2Y 2A9. Both cards include social media icons for Facebook and Twitter, and buttons to 'Ajouter aux favoris' and 'Envoyer un courriel'.



Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

Le bien-être au cours des saisons

Cette vidéo traite de l'importance sur la santé de sortir tous les jours, y compris en hiver. Elle donne des idées d'activités pour toutes les saisons.

Le développement

Cette vidéo traite du développement du cerveau chez les tout-petits. Elle décrit les besoins principaux de l'enfant : le besoin émotif, la communication, le besoin physique et le besoin cognitif. Elle donne des idées d'activités pour toutes les saisons.

Les sens

Cette vidéo traite du développement des sens chez l'enfant.

L'importance des limites et offrir des choix

Cette vidéo traite de l'importance d'avoir des limites, qui contribue à l'apprentissage des tout-petits.



Vidéo : — Le bien-être au cours des saisons



Durée : 2 mn



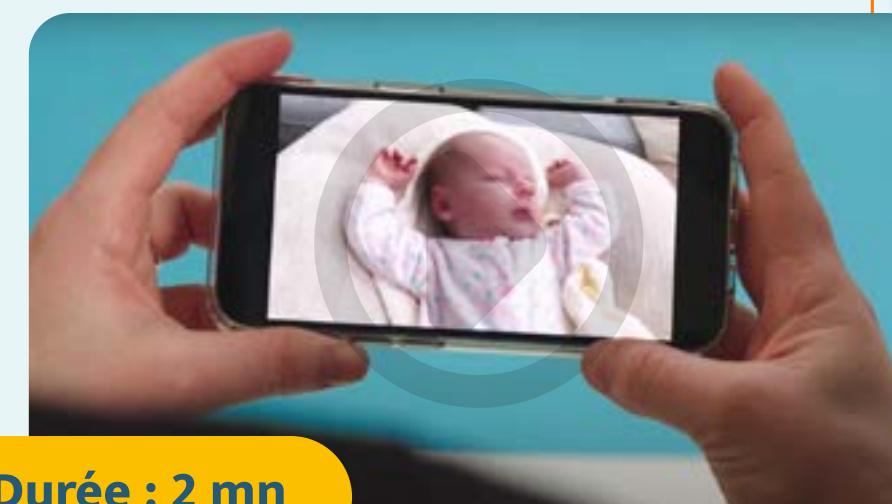
Vidéo : — Le développement



Durée : 2 mn



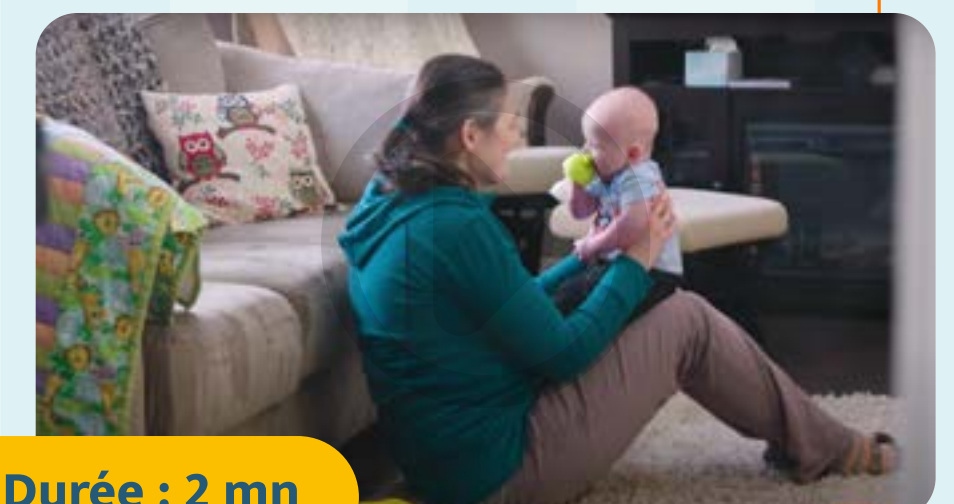
Vidéo : — Les sens



Durée : 2 mn



Vidéo : — L'importance des limites et offrir des choix



Durée : 2 mn



Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

La santé dentaire

Cette vidéo traite de la santé bucco-dentaire. Elle offre des conseils pour maintenir la bonne santé.

L'activité physique

Cette vidéo traite de l'alimentation saine et de l'activité physique qui sont parmi les facteurs les plus importants pour une bonne santé de soi et pour le bien-être familial.

La routine et le sommeil

Cette vidéo traite de l'importance de la durée du sommeil et son impact sur le corps. Elle donne des astuces pour avoir un sommeil de qualité.



Consulter le projet de la FPFM

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Santé en français :
ngagne2@santeenfrancais.com



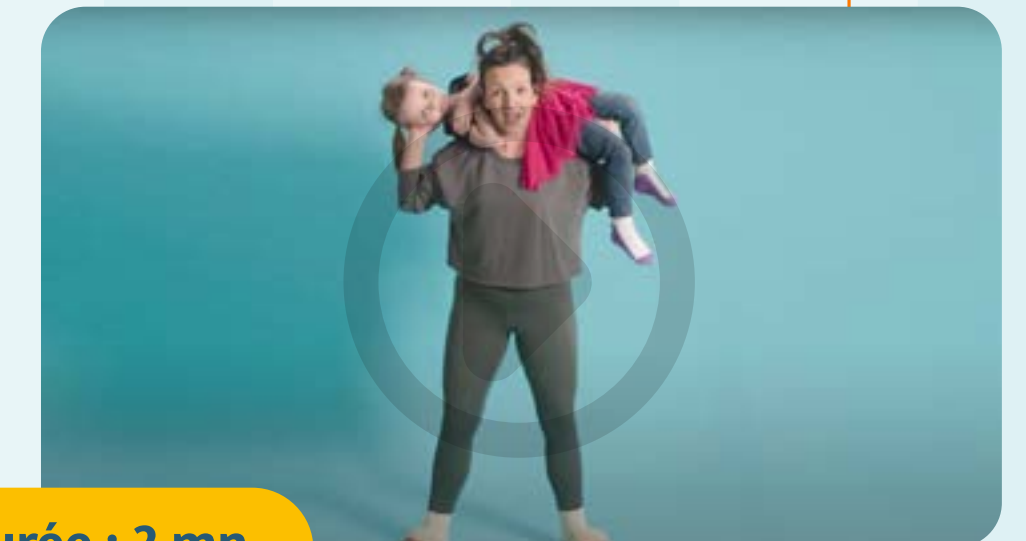
Vidéo : — La santé dentaire



Durée : 2 mn



Vidéo : — L'activité physique



Durée : 2 mn



Vidéo : — La routine et le sommeil



Durée : 2 mn



Éducation populaire et mobilisation communautaire

Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick (AFPNB)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'AFPNB a souhaité sensibiliser à l'importance de l'accueil et de l'accompagnement des parents (AAP) en contexte minoritaire. Pour ce faire, l'organisme a centré ses efforts sur la construction et diffusion d'outil de sensibilisation. Objectif : améliorer l'accueil et de l'accompagnement des parents et l'accroissement de la qualité des services offerts en français aux familles avec de jeunes enfants.

Ressource développée

Les services de santé dans le comté de Kent

Ce dépliant répertorie les services de santé disponibles dans le comté de Kent.



Consulter le projet 22-24 de l'AFPNB

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau-action Communautaire : info@macsnb.ca



Fiches / Présentations

— Les services de santé dans le comté de Kent

Santé publique :

- Services de nutrition,
- Services de santé familiaux et du nouveau-né,
- Suivi développement de l'enfance,
- Service pour femme enceinte et nouveaux parents,
- Immunisation (vaccins),
- Prévention et promotion des infections.

Adresse : 25 Cartier Boulevard, unité 153, Richibucto, NB
Téléphone : (506) 523-7607

Clinique de Guardian de Kent :

- Soins de santé générale,
- Renouvellement de prescriptions,
- Prise de pression (Tension artérielle),
- Rendez-vous le même jour,
- Prise de rendez-vous par téléphone.

Adresse : 9385 Main Street, Richibucto, NB
Téléphone : (506) 523-7507

Service de télésoins : 811

- Ligne d'information et de conseils sur la santé,
- Gratuit et confidentiel,
- Accessible 24 h/7.

Service d'urgences : 911

211 Nouveau-Brunswick :

- Liste pour trouver des services et organismes communautaires sur internet : www.nb.211.ca.

e-Visit :

- Consultation par vidéo, téléphone ou messagerie avec infirmière, praticienne ou un médecin,
- Service de prise de rendez-vous 7 jours sur 7, de 8 h à 20 h,
- Inscription par internet : www.evisitnb.ca,
- Gratuité des soins avec une carte d'assurance médicale valide,
- Maladies, blessures et problèmes de santé mentale courants.

Fait par **Flowers A., Guimond A. et Martin D.**
École de sages infirmières

SERVICES DE SANTÉ DANS LE COMTÉ DE KENT



Le soutien parental par la mobilisation des connaissances

Fédération des parents acadiens de la Nouvelle-Écosse (FPANE)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPANE organise des ateliers et des conversations parentales afin de renforcer les compétences parentales et sensibiliser les familles à l'importance du développement langagier et de la transmission de la culture par rapport à la santé et le développement des enfants. Une série de vidéos et des messages sur les médias sociaux viennent compléter ce travail.

Objectif : informer les parents par rapport à la santé et le mieux-être des familles en rendant plus disponible et accessible l'information.

Ressources développées

Les services en français pour favoriser la construction identitaire de votre enfant en Nouvelle-Écosse

Cette vidéo fait connaître les services et ressources disponibles en français pour les parents afin de favoriser la construction identitaire de leur enfant. Cette capsule est produite en collaboration avec le Centre d'appui à la petite enfance de la Nouvelle-Écosse (CAPENÉ).



Vidéo :

Les services en français



Env. 4 mn



Consulter le projet 22-24 de la FPANE

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau santé Nouvelle-Écosse : reseau@reseausantene.ca

MINI-SILA

RÉSEFAN en collaboration avec le CPE petits nanooks

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CPE Les Petits Nanooks organise des activités de plein air dans la toundra afin de favoriser la santé et le bien-être des tout-petits. Une vidéo et un carnet viennent compléter cette activité. Objectif : favoriser la santé physique des tout-petits et l'adaptation aux activités extérieures selon un climat nordique.

Ressources développées

Carnet Mini-sila

Ce carnet fait la présentation du programme Mini-sila, un programme d'activités de plein air dans la toundra, de la randonnée à la découverte de la faune et de la flore, en passant par des activités ludiques comme du cerf-volant. Il fournit tous les conseils vestimentaires pour sortir en toute sécurité en hiver.

Vidéo Mini-sila

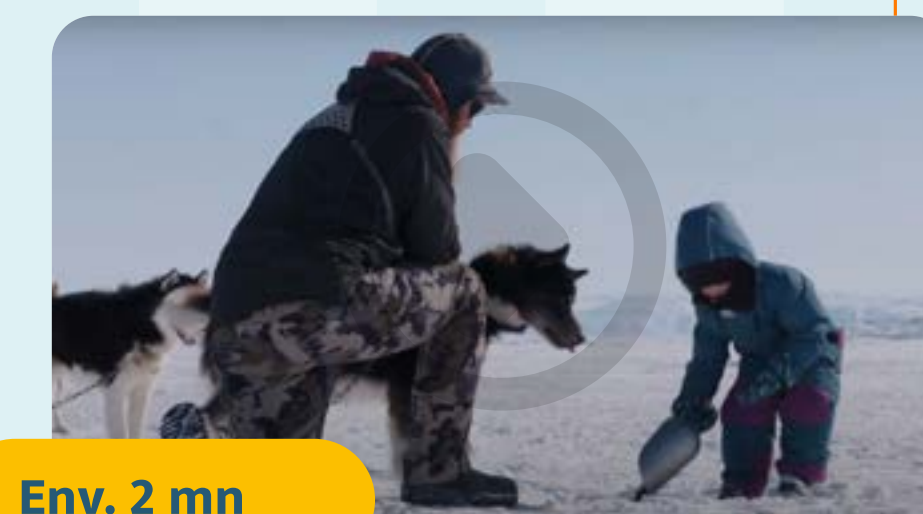
Cette vidéo vient compléter le carnet pour promouvoir le programme Mini-sila. Elle montre les activités proposées, explique les objectifs et les impacts.



**Guide / Carnet /
Documentation / — Mini-sila
Cahier**



Vidéos : — Mini-sila



Env. 2 mn



Consulter le projet 22-24 du CPE Les petits nanooks

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le RÉSEFAN :
info@resefan.ca



Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Nexus Santé

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, Nexus Santé cherche à accompagner les parents de jeunes enfants francophones à travers un ensemble de ressources digitales, notamment des balados de vulgarisation de l'information dont les parents en sont les créateurs de contenu. Ils sont complétés par des ateliers et des webinaires sur des thèmes d'actualité en santé mentale et des services en français qui s'y rapportent en collaboration avec des professionnels en petite enfance. Objectif : pour promouvoir les saines habitudes de vie pour les tout-petits, favoriser le mieux-être des familles et soutenir l'apprentissage des parents en santé mentale.

Ressources développées

Le sommeil

Dans ce balado qui traite du sommeil, Catherine nous fait rêver avec son champion du dodo !

Plonger au coeur du bien-être des tout-petits : pistes pour mieux comprendre leurs besoins psychologiques

Ce webinaire, présenté par Catherine Cimon Paquet, MSc, candidate au doctorat en psychologie, expose le sujet des besoins psychologiques des tout-petits. Elle expose les différents besoins des enfants et donne de nombreuses pistes et outils pour soutenir leur autonomie.



Balado : Le sommeil



Webinaire : Plonger au coeur du bien-être des tout-petits



Env. 50 mn



Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Nexus Santé

Parent d'un enfant avec un défi

Dans ce balado, Tammy nous raconte la parentalité de son enfant malentendant.

Parent d'un enfant avec un défi

Dans ce balado, Julie nous parle du syndrome KBG qui ne définit pas sa fille.

Parenthèse

Destinée aux parents d'enfants entre 0 et 4 ans, l'application est un outil qui vient regrouper les ressources créées dans le cadre du projet PES, incluant ainsi une variété de balados, des ressources et des recommandations.



Balado : — Parent d'un enfant avec un défi (Tammy)



Balado : — Parent d'un enfant avec un défi (Julie)



Application mobile : — Parenthèse



Consulter le projet 22-24 de Nexus Santé

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario (RMEFNO) : dquintas@rmefno.ca

Petite enfance en santé

Réseau Santé en français de la Saskatchewan (RSFS)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le Réseau santé en français de la Saskatchewan en collaboration avec le Conseil des écoles francsaskoises, l'Association des parents francsaskois et le Service d'accueil et d'inclusion francophone de la Saskatchewan organise de nombreuses activités familiales, des formations de parents et des activités de renforcement des connaissances des intervenants en petite enfance. Parallèlement de nombreuses ressources sont développées.

Objectif : aider à créer un environnement propice au développement de l'enfant.

Ressources développées

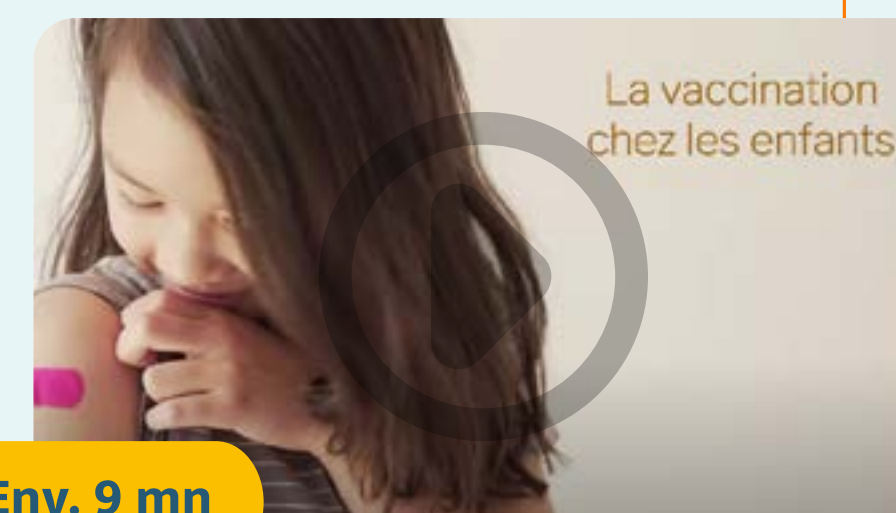
Les vaccins

Dans cette courte vidéo, Amélie Cyr, Résidente en pédiatrie, nous donne des informations sur les vaccins chez les tout-petits. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.

Le sommeil

Dans cette courte vidéo, Amélie Cyr, Résidente en pédiatrie, nous donne des conseils sur l'importance du sommeil chez les jeunes enfants. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.

Vidéo : — Les vaccins



Vidéo : — Le sommeil



Consulter le projet de la RSFS

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé en français de la Saskatchewan : rsfs@shaw.ca



Petite enfance en santé

Réseau Santé en français de la Saskatchewan (RSFS)

Première visite chez le dentiste

Dans cette courte vidéo, Guylaine Deschambault, hygiéniste dentaire à Saskatoon, nous parle de la première visite chez le dentiste. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.



Vidéo :



Env. 3 mn

On se brosse les dents

Dans cette courte vidéo, Guylaine Deschambault, hygiéniste dentaire à Saskatoon, explique pourquoi il est important de bien se brosser les dents. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.



Vidéo :



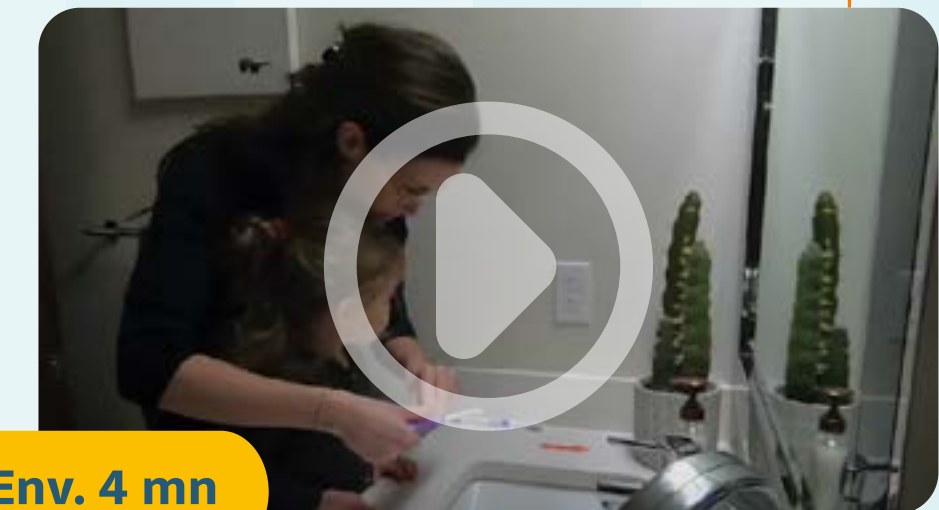
Env. 3 mn

Soins buccodentaires chez les enfants

Dans cette courte vidéo, Guylaine Deschambault, hygiéniste dentaire à Saskatoon, nous donne des conseils sur les soins buccodentaires chez les enfants. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement et une trousse de soins dentaires pour tout-petits.



Vidéo :



Env. 4 mn



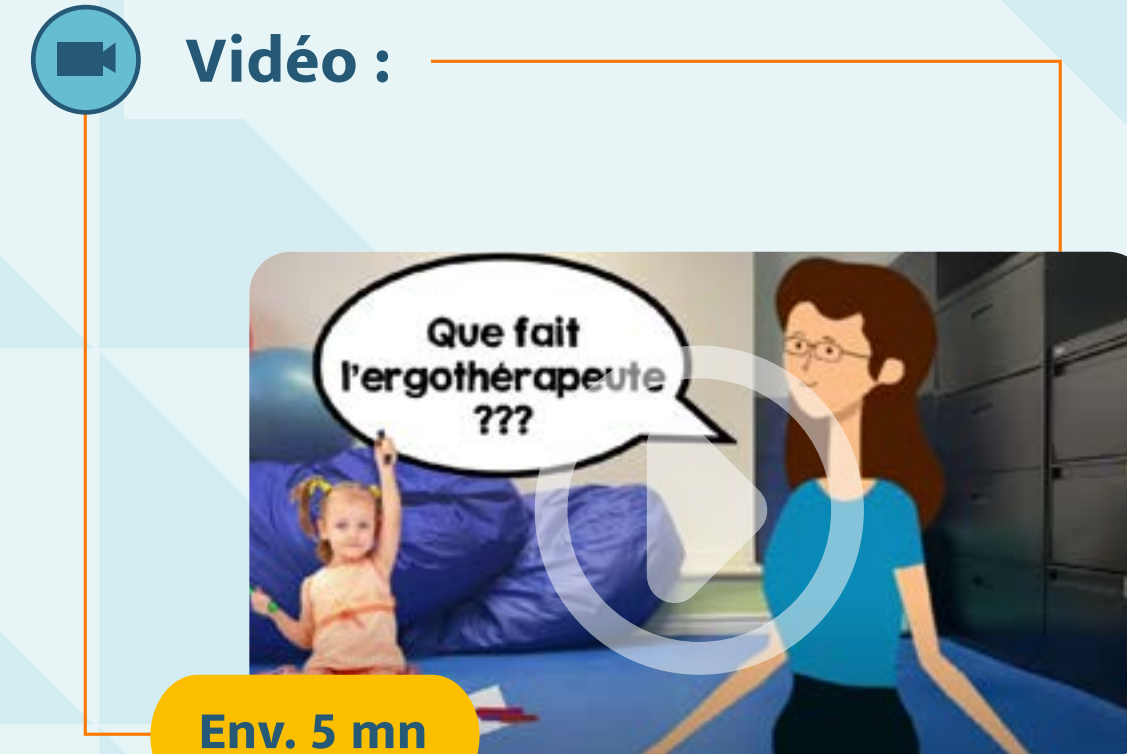
Petite enfance en santé

Réseau Santé en français de la Saskatchewan (RSFS)

Ergothérapie

« Quand consulter un ergothérapeute »

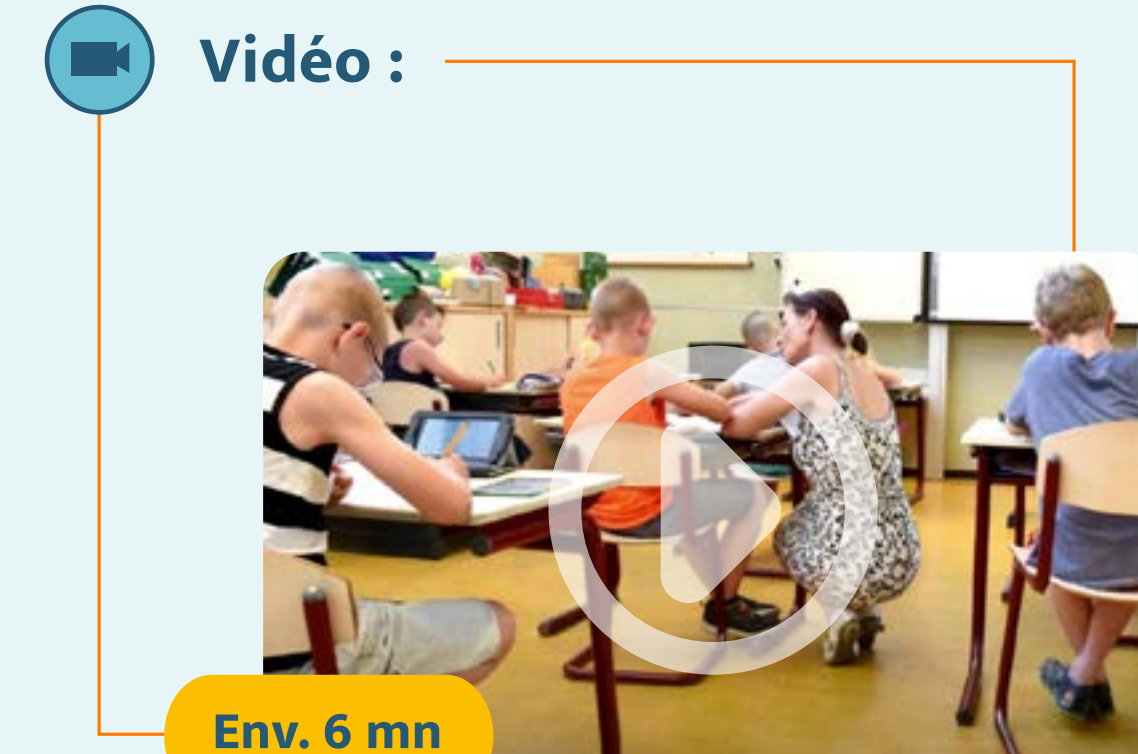
Dans cette courte vidéo, Josiane Caron Santha, ergothérapeute pédiatrique, explique ce qu'est l'ergothérapie et comment elle peut aider les enfants. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.



Ergothérapie

« L'ergothérapie à la maternelle »

Dans cette courte vidéo, Josiane Caron Santha, ergothérapeute pédiatrique, nous parle de l'ergothérapie à la maternelle. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.



Ergothérapie

« Quels crayons offrir aux enfants et quand ? »

Dans cette courte vidéo, Josiane Caron Santha, ergothérapeute pédiatrique, donne des conseils sur les crayons à utiliser par les enfants. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.





Petite enfance en santé

Réseau Santé en français de la Saskatchewan (RSFS)

Ergothérapie

« Le développement moteur entre 0 et 5 ans »

Dans cette courte vidéo, Josiane Caron Santha, ergothérapeute pédiatrique, parle du développement moteur entre 0 et 5 ans. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.



L'eczéma et l'asthme chez les enfants

Dans cette courte vidéo, Amélie Cyr, Résidente en pédiatrie, nous parle des maladies atopiques chez l'enfant que sont l'asthme et l'eczéma. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.



Guide pour les intervenants en petite enfance

Ce guide s'adresse aux personnes qui travaillent auprès de la petite enfance en Saskatchewan. On y trouve:

- des outils et ressources pour appuyer leurs efforts d'assurer la santé des tout-petits sous leur responsabilité;
- de l'information à partager avec les parents pour les appuyer dans leur cheminement auprès de leurs enfants;
- des liens vers de nombreuses ressources disponibles en ligne.

Guide / Carnet / Documentation / Cahier



Consulter le projet de la RSFS

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé en français de la Saskatchewan : rsfs@shaw.ca



Du p'tit cerf-volant aux grands vents

CPEF Les p'tits cerfs-volants

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CPEF oriente ses activités vers l'accompagnement des parents issus de l'immigration. Deux guides d'accueil et d'accompagnement, un pour les parents et un pour le personnel éducateur, permettent d'avoir des outils spécifiques pour ces familles. Ils sont complétés par des ateliers pour enfants, appuyés par un guide de l'animateur et des capsules vidéos.

Objectif : poursuivre le travail d'augmentation des connaissances des parents et favoriser la bonne préparation d'une transition de la petite enfance à l'école francophone.

Ressources développées

Guide d'accueil et d'accompagnement en santé et transition scolaire des jeunes enfants et familles issues de l'immigration

Ce guide, réalisé par Geneviève Vallée, consultante en immigration, aide les parents à en apprendre davantage sur différentes thématiques (16 thèmes différents) :

L'apprentissage par le jeu, la routine, la santé oculaire, Halloween en santé et sécurité, la santé buccodentaire, les vêtements d'hiver, les sports d'hiver, le calendrier de l'avent, la lettre au père Noël, le transport scolaire, le matériel scolaire, la boîte à lunch, les allergies alimentaires, le personnel scolaire, la communication entre parents et enseignants et le bulletin scolaire.

Le guide explique en détail les différents sujets et décrit leur raison d'être. Il donne des suggestions, des exemples et des astuces.



Guide / Carnet / Documentation / Cahier

Guide d'accueil et d'accompagnement

Ressource à venir



Consulter le projet 22-24 du CPEF

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé en français de Terre-Neuve-et-Labrador (FFTNL) : sante@fftnl.ca



Du p'tit cerf-volant aux grands vents

CPEF Les p'tits cerfs-volants

Guide d'accueil et d'accompagnement en santé et transition scolaire des jeunes enfants et familles issues de l'immigration (Guide de l'animateur)

Ce guide, réalisé par Geneviève Vallée, consultante en immigration et dédiée au personnel éducateur, aide les animateurs à donner les ateliers aux parents. Il identifie les sujets, les matériaux requis, le temps de l'atelier, etc.

 **Guide / Carnet / Documentation / Cahier**

Ressource à venir



Guide de l'animateur pour les ateliers des enfants

Ce guide décrit l'activité aux animateurs, le temps de l'activité et ce qu'il faut comme matériaux pour faire l'activité avec les enfants. Ce guide offre des activités qui sont en lien avec les ateliers des parents. Il a été réalisé par Sarah Loo Chin Moy (éducatrice à la petite enfance).

 **Guide / Carnet / Documentation / Cahier**

Ressource à venir



Vidéo

Ces capsules accompagnent les ateliers et les activités pour les enfants.

 **Vidéo :**

Ressource à venir



Env. 3 mn



Renforcement des capacités communautaires et accès équitable en santé pour la petite enfance francophone des TNO

Conseil de développement économique des Territoires du Nord Ouest (CDETNO). Avec la collaboration du Collège Nordique Francophone, de la Commission Scolaire Francophone et la Garderie Plein Soleil.

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CDETNO et ses partenaires souhaitent renforcer les capacités de la communauté à agir sur la santé de la petite enfance francophone. Des outils sont ainsi développés pour promouvoir la santé, l'alimentation saine et les saines habitudes de vie auprès des parents francoténois ayant de jeunes enfants. Objectif : outiller la communauté et améliorer les connaissances et compétences.



Site web

Banque de ressources





Renforcement des capacités communautaires et accès équitable en santé pour la petite enfance francophone des TNO

Conseil de développement économique des Territoires du Nord Ouest (CDETNO). Avec la collaboration du Collège Nordique Francophone, de la Commission Scolaire Francophone et la Garderie Plein Soleil.

Ressource développée

Banque de ressources en petite enfance en santé

La banque de ressources en petite enfance regroupe un éventail de ressources en ligne et de services en français afin d'aider les parents de la communauté francophone en ce qui a trait au développement et à la santé de leur enfant.

Petite enfance en santé aux T.N.-O.

Cette vidéo présente les résultats sur la petite enfance en santé au cours des années 2020 à 2022 réalisés par le CDETNO en partenariat avec le Réseau TNO Santé, le Collège nordique francophone, la Commission scolaire francophone des Territoires du Nord-Ouest, la garderie plein soleil grâce au financement de la Société Santé en français (SSF) et de l'Agence de la santé publique du Canada.



Vidéo : **Petite enfance en santé**



Durée : 11 mn



Consulter le projet 22-24 du CDETNO

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau TNO Santé : services@cdetno

LANGAGE - PRÉPARATION À L'ÉCOLE





L'environnement familial et son impact sur la santé des enfants de 0 à 6 ans

Centre de bien-être et de prévention pour Afro-Canadiens de l'Alberta (CBEP)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CBEP organise des activités sous forme de conférences et d'ateliers. Afin de compléter leurs impacts, des vidéos sont réalisées et partagées aux familles et la communauté.

Objectif : poursuivre le travail d'augmentation des connaissances des parents et des intervenants communautaires.

Ressource développée

Cette vidéo présentée par Victor Moke Ngala, enseignant, traite de l'importance du rôle des membres de la famille dans le développement langagier des enfants. Les termes de littératie familiale et d'alphabétisation familiale ainsi que l'impact des parents pour appuyer l'apprentissage sont expliqués.

Le développement des compétences en lecture et écriture à travers notamment la découverte des dessins et images avec les tout-petits sont abordés.



Vidéo:

Littératrice en famille



Durée : env. 10 mn

Consulter le projet 22-24 du CBEP.

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé Alberta : projets@reseausantealbertain.ca





Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPFM a réalisé de courtes vidéos éducatives mettant en scène une maman et sa petite fille sur des sujets de santé et de développement de la petite enfance.

Objectif : donner des conseils et informer les familles en lien avec la promotion de la santé des tout-petits.

Ressource développée

Cette vidéo traite de l'importance du développement du langage et de l'attachement. Elle donne des astuces pour renforcer l'apprentissage de l'enfant.



Balado : — Langage et attachement



Consulter le projet de la FPFM

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Santé en français : ngagne2@santeenfrancais.com

Le soutien parental par la mobilisation des connaissances

Fédération des parents acadiens de la Nouvelle-Écosse (FPANE)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPANE organise des ateliers et des conversations parentales afin de renforcer les compétences parentales et sensibiliser les familles à l'importance du développement langagier et de la transmission de la culture par rapport à la santé et le développement des enfants. Une série de vidéos et des messages sur les médias sociaux viennent compléter ce travail.

Objectif : informer les parents par rapport à la santé et le mieux-être des familles en rendant plus disponible et accessible l'information.

Ressources développées

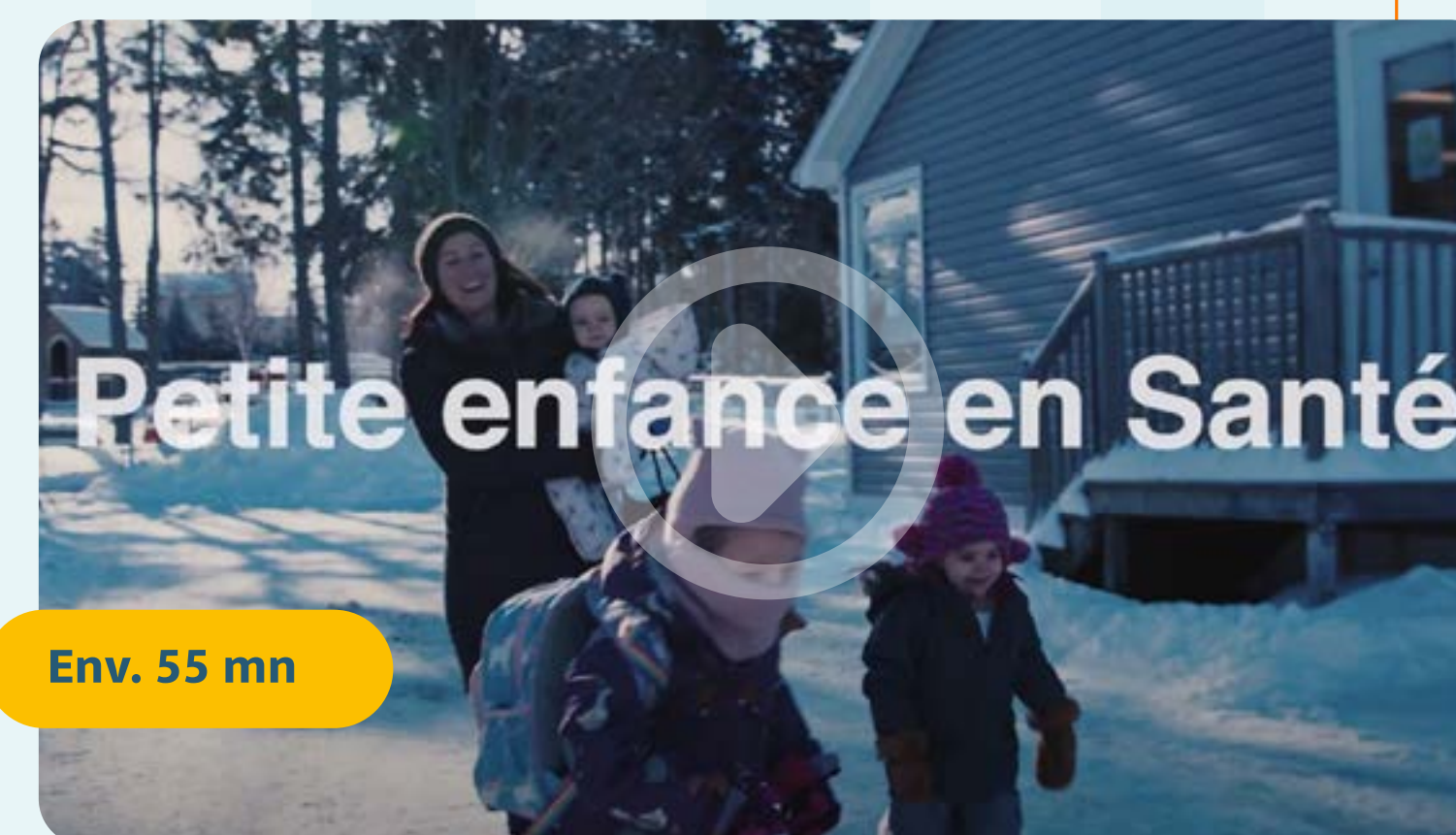
La transmission de la langue et de l'identité francophone chez l'enfant

Cette vidéo offre des conseils aux parents pour maximiser les occasions pour leurs enfants d'entendre et de vivre des expériences en français afin de développer davantage son identité francophone et favoriser la transmission de la langue. Elle est produite en collaboration avec le Conseil scolaire acadien provincial (CSAP) et Hearing and Speech Nova Scotia (HSNS).



Vidéo :

La transmission de la langue



Env. 55 mn



Consulter le projet 22-24 de la FPANE

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau santé Nouvelle-Écosse : reseau@reseausantene.ca



Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Nexus Santé

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, Nexus Santé cherche à accompagner les parents de jeunes enfants francophones à travers un ensemble de ressources digitales, notamment des balados de vulgarisation de l'information dont les parents en sont les créateurs de contenu. Ils sont complétés par des ateliers et des webinaires sur des thèmes d'actualité en santé mentale et des services en français qui s'y rapportent en collaboration avec des professionnels en petite enfance.

Objectif : pour promouvoir les saines habitudes de vie pour les tout-petits, favoriser le mieux-être des familles et soutenir l'apprentissage des parents en santé mentale.

Ressource développée

Dans ce balado qui traite du langage, les balbutiements du langage dans une famille bilingue racontés par Cécile.



Balado : — Le langage : Hello! Bonjour!



Consulter le projet 22-24 de Nexus Santé

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario (RMEFNO) :
dqintas@rmefno.ca



Petite enfance en santé

Réseau Santé en français de la Saskatchewan (RSFS)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le Réseau santé en français de la Saskatchewan en collaboration avec le Conseil des écoles fransaskoises, l'Association des parents fransaskois et le Service d'accueil et d'inclusion francophone de la Saskatchewan organise de nombreuses activités familiales, des formations de parents et des activités de renforcement des connaissances des intervenants en petite enfance. Parallèlement de nombreuses ressources sont développées.

Objectif : aider à créer un environnement propice au développement de l'enfant.

Ressources développées

Qu'est-ce qu'un orthophoniste?

Dans cette courte vidéo, Isabelle Régnier, orthophoniste, explique le rôle de l'orthophoniste auprès du jeune enfant. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.

Le bilinguisme chez les tout-petits

Dans cette courte vidéo, Isabelle Régnier, orthophoniste, nous parle du bilinguisme chez les tout-petits, des mythes, réalités et bienfaits. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.

Conseils pour stimuler le langage chez l'enfant

Dans cette courte vidéo, Isabelle Régnier, orthophoniste, nous donne 10 conseils pour soutenir le développement du langage de l'enfant d'âge préscolaire. Elle est complétée par une fiche d'accompagnement.



Vidéo : — **Qu'est-ce qu'un orthophoniste?**

Env. 4 mn



Vidéo : — **Le bilinguisme**

Env. 6 mn



Vidéo : — **Stimuler le langage chez l'enfant**

Env. 8 mn



Consulter le projet de la RSFS

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé en français de la Saskatchewan : rsfs@shaw.ca

JEU ET ÉDUCATION POSITIVE



Bien-être, santé et sécurité

Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF), Société de la Petite Enfance et de la Famille du Sud de l'Alberta (SPEFSA)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'IGLF et la SPEFSA organisent des activités communautaires sur des thématiques variées. Les trousse d'activités sont fournies avec chaque atelier et offrent le matériel nécessaire à sa réalisation, des informations sur les séances, de la documentation pour les parents ainsi qu'un livre. Les deux organismes de l'Alberta ont collaboré pour la création des trousse.

Objectif : améliorer les comportements liés à la santé des familles à travers un équipement adapté.

Ressources développées

Trousse de base

Au début du programme, chaque famille reçoit une trousse de base qui comporte le matériel nécessaire pour les activités : ciseau, bâton de colle, boîte de crayons, pâte à modeler, peinture, crayons de cire, crayons de bois, carton couleur, planche à découper, tablier de cuisine et toque, couteau de cuisine, assiette, bol, mon premier livre de recettes cinq épices, livre « Parler pour que les tout petits écoutent », livre « Votre guide pour une famille heureuse » Impression QED - Triple P



Vidéo:

Activités communautaires



Photo:





Bien-être, santé et sécurité

Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF), Société de la Petite Enfance et de la Famille du Sud de l'Alberta (SPEFSA)

Trousse - Nous sommes tous égaux

La trousse comprend un livre de bricolage, des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.

Trousse - Les premières nations

La trousse comprend un livre « La Terre me parle », un livre sur les saisons avec un bricolage, des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.

Trousse - L'environnement

La trousse comprend un livre « Une seule Terre avec un bricolage », des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.

Trousse - La diversité

La trousse comprend un livre « Clovis a peur des nuages », des mots de vocabulaire, des fiches d'écritures, des fiches de mathématiques, des comptines, une recette et des fiches ressources pour les parents.



Consulter le projet 22-24 de l'IGLF et de la SPEFSA

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé Alberta :
projets@reseausantealbertain.ca

Les petits matins

Société francophone de victoria (SFV)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la SFV organise des activités santé, les Petits Matins, sous forme de sorties de plein air ludiques. La création de vidéos vient compléter le programme. Objectif : promouvoir la santé de la petite enfance.


Ressources développées

Je m’amuse chez moi

Dans cette capsule, les enfants apprennent à mettre des mots sur leurs émotions. Puis les enfants apprennent à faire un bricolage qui aide à se détendre, une belle création à mettre dans la boîte de retour au calme. Animation : Angèle Verrier, Montage : Catherine Lefebvre

Je m’amuse au parc

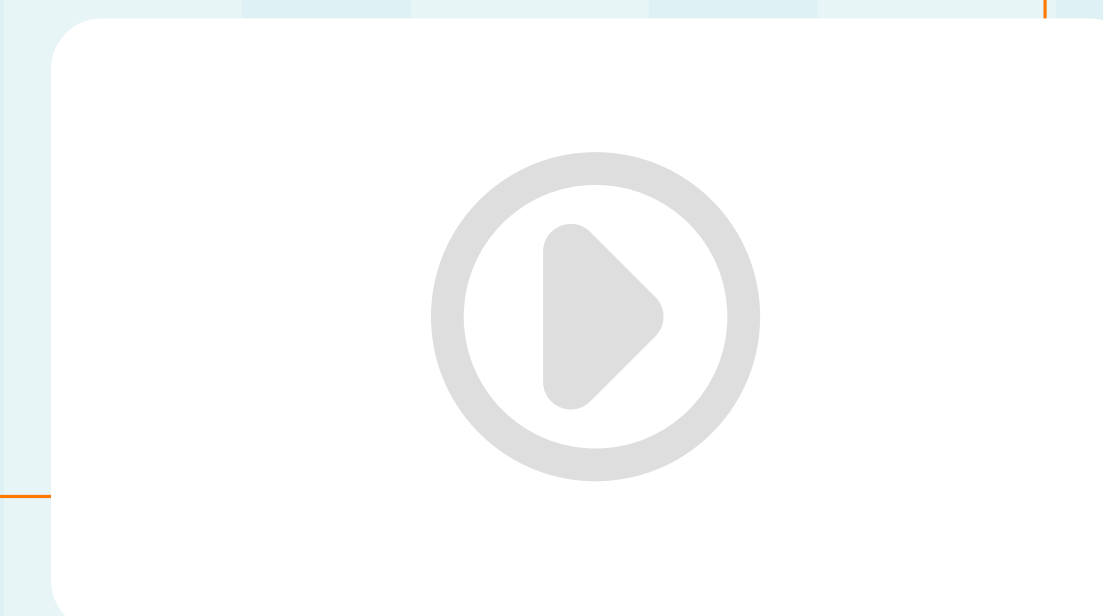
Dans cette capsule, les enfants participent à un jeu miroir avec Angèle, fabrique un joli bâton à volant, et s’amusent en chantant et en dansant sur la chanson entraînante « Si tu aimes le soleil ! » Animation : Angèle Verrier, Montage : Catherine Lefebvre

 Vidéo : — Je m’amuse chez moi



Durée : 6 mn

 Vidéo : — Je m’amuse au parc



Consulter le projet 22-24 de la SFV

Pour obtenir plus d’information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le RésoSanté Colombie-Britannique : projets@resosante.ca

Un secteur de la petite enfance outillé à l'Î.-P.-É.

CAP enfants

Contexte et objectif

La trousse de la diversité favorise l'interaction entre l'enfant (ou les enfants) et l'intervenant·e, l'éducatrice, l'enseignant·e ou le parent, tout en créant des occasions de discuter, jouer, apprendre et découvrir ensemble! La trousse est empruntable au centre Cap enfants, dans les bibliothèques provinciale et dans les comités régionaux pour une durée limitée.

La trousse est accompagnée d'un guide qui explique comment l'utiliser à son plein potentiel

Objectifs :

- L'ouverture d'esprit
- L'éducation et la littératie
- Les expériences vécues pendant l'enfance
- Le soutien social et la capacité d'adaptation
- Le comportement sain

Ressources développées

Trousse sur la diversité

La trousse contient 7 cartables d'activités ainsi que des renseignements pertinents en lien avec 6 thèmes touchant la diversité :

- La diversité de genre
- La diversité sexuelle
- La diversité familiale
- Les handicaps
- Le racisme
- Les religions



Guide / Carnet /
Documentation / — Trousse
Cahier





Un secteur de la petite enfance outillé à l'Î.-P.-É.

CAP enfants

Elle contient également :

- 1 casque anti-bruit
- 3 masques
- Des blocs magnétiques (MY FAMILY BUILDERS)
- Le jeu de cartes des 7 familles

Les livres suivants sont inclus :

- 1) Le petit problème de Victor, Rhéa Dufresne, Éditions les 400 coups, 2020
- 2) Tous différents!, Todd Parr, Éditeur Bayard Jeunesse, 2006
- 3) Ulysse et Alice, Arianne Bertouille, Éditions du remue-ménage, 2006
- 4) Être juif, chrétien, musulman, ça veut dire quoi? : les grandes religions expliquées aux enfants, Virginie Roussel, Éditeur Bayard Jeunesse, décembre 2022 (6-9 ans)
- 5) L'enfant fourrure, de plumes, d'écailles, de feuilles et de paillettes, Kai Cheng Thom, Wai-Yant Li, Kai Yun Ching, Kama La Mackerel, Éditeur Dent-de-lion, 2019
- 6) Corps, amour, sexualité : les 100 questions que vos enfants vont vous poser, Charline Vermont, Éditions Albin Michel, 2021
- 7) Les gens sont beaux, Baptiste Beaulieu, Qin Leng, Éditions Les Arènes, 2023
- 8) C'est quoi un réfugié?, Élise Gravel, Éditions Courte Échelle, 2019



Consulter le projet PES de CAP enfants

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau Santé en français Î.-P.-É. : elisearsenault@ihis.org

Grandir en santé

La Fédération des parents de la francophonie manitobaine (FPFM)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, la FPFM a réalisé des balados éducatifs sur le développement et la santé de la petite enfance.

Objectif : donner des conseils et informer les familles en lien avec la promotion de la santé des tout-petits.

Ressource développée

Le cerveau, le jeu et le temps d'écran

Ginnes Combiadakis, B.Sc professeur, Département des services communautaires, École technique et professionnelle.

La discipline positive

Joanne Colliou, Gestionnaire de la Coalition francophone de la petite enfance du Manitoba.



Balado : — Le cerveau

Ressource à venir



Balado : — La discipline positive

Ressource à venir



Consulter le projet de la FPFM

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Santé en français : ngagne2@santeenfrancais.com



Éducation populaire et mobilisation communautaire

Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick (AFPNB)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, l'AFPNB a souhaité sensibiliser à l'importance de l'accueil et de l'accompagnement des parents (AAP) en contexte minoritaire. Pour ce faire, l'organisme a centré ses efforts sur la construction et diffusion d'outil de sensibilisation.

Objectif : améliorer l'accueil et de l'accompagnement des parents et l'accroissement de la qualité des services offerts en français aux familles avec de jeunes enfants.

Ressource développée

Bien plus qu'un bonjour !

Une vidéo réalisée en collaboration avec l'ACELF qui traite des 3 rôles des parents en situation minoritaire :

1. Premier responsable et premier éducateur de son enfant.
2. Utilisateur d'un service francophone.
3. Citoyen, membre de sa communauté.

Vidéo : **Bien plus qu'un bonjour !**



Durée : 4 mn



Consulter le projet 22-24 de l'AFPNB

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau-action Communautaire : info@macsnb.ca

Soutenir et outiller les parents francophones d'enfants de 0 à 6 ans vivant en milieu doublement minoritaire

Carrefour communautaire Beausoleil (CCB), en partenariat avec l'ARCF

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CCB et l'ARCF développent des ressources pour lutter contre l'insécurité linguistique des tout-petits et appuyer les parents dans le développement de leurs compétences parentales. La construction d'un site web et de trousse de francisation viennent compléter un ensemble d'activités mises en place dans les régions de Saint-Jean, Miramichi et Frédéricton.

Objectif : outiller les familles

Ressource développée

Site Web ressources en Petite enfance

Le site web offre de nombreuses informations sur les ressources, les séances d'informations, les programmes et les activités offertes. Il permet également de consulter et de télécharger des trousse de lecture afin de favoriser la littéracie en famille.



Site : — Site web





Soutenir et outiller les parents francophones d'enfants de 0 à 6 ans vivant en milieu doublement minoritaire

Carrefour communautaire Beausoleil (CCB), en partenariat avec l'ARCF

Trousses d'activités et de francisation

Des trousse de francisation sont créées par catégories d'âge (0-2 ans et 3 à 5 ans). Elles comprennent le matériel nécessaire à la réalisation d'activités. Ces trousse permettent d'apprendre et de jouer en français.

Celles-ci sont complétées par 6 trousse de lecture téléchargeables incluant chacune une lecture animée, 1 comptine, 1 chanson, 1 ou plusieurs jeux, 1 bricolage et des dessins à colorier sur les thématiques suivantes :

- La poule
- L'amitié
- L'hiver
- Les jeux d'hiver
- Les animaux du Canada
- Le temps des fêtes



Consulter le projet du CCB / ARCF.

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau-action Communautaire info@macsnb.ca



Trousses

Trousse d'activités



Entre 5 et 10 mn par vidéo

Santé mentale et saine habitude de vie

Centre d'appui à la petite enfance (CAPENE)

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CAPENE organise des ateliers d'activités physiques pour les familles avec jeunes enfants. Pour les compléter, des trousse ont été composées et diffusées dans 4 centres d'appui à la petite enfance, empruntables par les parents. Objectif : permettre aux familles de faire des activités avec leurs enfants à la maison et soutenir ainsi la mise en place de saines habitudes de vie.

Ressources développées

Activité physique pour familles

Le sac comprend des objets et jouets pour encourager les activités physiques (bâtons, ballons, etc.).



Consulter le projet 22-24 du CAPENE

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau santé Nouvelle-Écosse : reseau@reseausantene.ca



Trousse

Trousse d'activités



Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Nexus Santé

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, Nexus Santé cherche à accompagner les parents de jeunes enfants francophones à travers un ensemble de ressources digitales, notamment des balados de vulgarisation de l'information dont les parents en sont les créateurs de contenu. Ils sont complétés par des ateliers et des webinaires sur des thèmes d'actualité en santé mentale et des services en français qui s'y rapportent en collaboration avec des professionnels en petite enfance. Objectif : pour promouvoir les saines habitudes de vie pour les tout-petits, favoriser le mieux-être des familles et soutenir l'apprentissage des parents en santé mentale.

Ressources développées

Récit d'un grand-parent autochtone : Récits autochtone

Dans ce balado, Sylvie, une super grand-maman de la communauté Métis témoigne.



Balado : Récits autochtone

**RÉCIT D'UN
GRAND-PARENT
AUTOCHTONE**



Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Nexus Santé

Le jeu libre comme outil pour le bon développement des jeunes enfants

Ce webinaire, présenté par Maude Roy-Vallières, doctorante à l'Université du Québec à Montréal, expose la thématique du jeu libre. Les sujets suivants sont abordés :

- ce qu'est le jeu libre
- l'évolution du jeu avec le temps
- le rôle de l'adulte dans le jeu
- l'instauration du jeu libre à la maison

L'éducation positive (partie 1 et 2)

Dans ce balado qui traite de l'éducation positive, l'approche de la parentalité au quotidien structurée et bienveillante est abordée.



Consulter le projet 22-24 de Nexus Santé

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario (RMEFNO) :
dquintas@rmefno.ca



**Webinaire /
Conférence :**

**Le jeu libre comme outil pour le bon
développement des jeunes enfants**



Env. 55 mn



Balado :

L'éducation positive

L'ÉDUCATION
POSITIVE (1)

L'ÉDUCATION
POSITIVE (2)



Renforcement des capacités communautaires et accès équitable en santé pour la petite enfance francophone des TNO

Conseil de développement économique des Territoires du Nord Ouest (CDETNO). Avec la collaboration du Collège Nordique Francophone, de la Commission Scolaire Francophone et la Garderie Plein Soleil.

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, le CDETNO et ses partenaires souhaitent renforcer les capacités de la communauté à agir sur la santé de la petite enfance francophone. Des outils sont ainsi développés pour promouvoir la santé, l'alimentation saine et les saines habitudes de vie auprès des parents francoténois ayant de jeunes enfants. Objectif : outiller la communauté et améliorer les connaissances et compétences.

Ressource développée

Ce groupe Facebook est alimenté par une enseignante en éducation à la petite enfance. Il fournit des articles et conseils aux personnes professionnelles de la petite enfance. Il agit comme une communauté d'apprentissage et un groupe de soutien.



Site web : — Groupe Facebook



Professionnel·les de l'éducation à la petite enfance - Canada

Groupe Privé · 164 membres

Se joindre au groupe

À propos Discussion



Consulter le projet 22-24 du CDETNO

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau TNO Santé : services@cдетno

PÈRES



Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Nexus Santé

Contexte et objectif

Dans le cadre du programme PES, Nexus Santé cherche à accompagner les parents de jeunes enfants francophones à travers un ensemble de ressources digitales, notamment des balados de vulgarisation de l'information dont les parents en sont les créateurs de contenu. Ils sont complétés par des ateliers et des webinaires sur des thèmes d'actualité en santé mentale et des services en français qui s'y rapportent en collaboration avec des professionnels en petite enfance.

Objectif : pour promouvoir les saines habitudes de vie pour les tout-petits, favoriser le mieux-être des familles et soutenir l'apprentissage des parents en santé mentale.

Ressources développées

Et le papa dans tout ça?

Dans ce balado qui traite de la place des pères, Philippe nous parle de la recette d'un papa sensible, patient et joueur.



Balado : — Et le papa dans tout ça?

ET LE PAPA
DANS TOUT ÇA ?



Le mieux-être des jeunes enfants francophones = des adultes outillés

Nexus Santé

Les pères, parents à part entière pour le développement positif des enfants

Ce webinaire, présenté par Audrey-Ann Deneault, PhD et chercheuse post-doctorale à l'université de Calgary, expose le sujet des relations pères-enfants à travers trois thèmes principaux :

1. Le rôle des pères dans la famille
2. Mères et pères, similarités et différences
3. Ce que ça veut dire pour le futur

Cette présentation est complétée par le témoignage d'un papa.

La présence masculine en petite enfance

Dans ce balado qui traite de la présence masculine en petite enfance, Laurent, nous parle de son rôle de papa et de défenseur de la place des hommes en petite enfance.



Consulter le projet 22-24 de Nexus Santé

Pour obtenir plus d'information ou adapter cette ressource dans votre région, veuillez prendre contact avec le Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario (RMEFNO) :
dqintas@rmefno.ca



Webinaire :

Les pères, parents à part entière pour le développement positif des enfants



Env. 55 mn



Balado :

La présence masculine en petite enfance

LA PRÉSENCE
MASCULINE EN
PETITE ENFANCE

LES RÉSEAUX DE SANTÉ EN FRANÇAIS PARTENAIRES DU PROGRAMME PETITE ENFANCE EN SANTÉ



Avec le financement de



Agence de la santé publique du Canada Public Health Agency of Canada

Petite Enfance en Santé





RESSOURCES UTILES:

- Dix conseils utiles pour réussir l'allaitement maternel – le livret
- Dix bonnes raisons d'allaiter votre bébé – le livret
- Sommeil sécuritaire pour votre bébé – la brochure
- Sommeil sécuritaire pour votre bébé – la vidéo
- Votre guide pour une grossesse en santé
- Énoncé conjoint sur le sommeil sécuritaire : Réduire les décès subits des nourrissons au Canada (2021)
- Les soins à la mère et au nouveau-né dans une perspective familiale: lignes directrices nationales
- Pourquoi faut-il éviter de donner la fessée?
- La Trousse d'outils pour la santé mentale des mères
- Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel : un guide pratique pour les programmes communautaires – 2e édition
- Programme Y'a personne de parfait
- Guide alimentaire canadien



Édition mars 2024



Société Santé
en français



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Petite Enfance
en Santé

