

# Marche vers le futur : implantation et adoption d'un programme de télésanté de prévention des chutes

Jennifer O'Neil PT, PhD<sup>1,3</sup>; Jacinthe Savard Erg, PhD<sup>1,2</sup>

1.École des sciences de la réadaptation et Groupe de recherche GReFoPS, Université d'Ottawa, Canada;

2.Institut du Savoir Montfort, Ottawa, Canada; 3.Institut de recherche Bruyère, Ottawa, Canada



**MARCHE**  
**VERS LE FUTUR**  
bouger • apprendre • agir



*Les terres sur lesquelles je travaille, j'habite et je m'amuse font partie du territoire traditionnel non cédé du peuple anishinabé algonquin*



2021-2023

Société Santé en français

Parcours santé 2021-2023

Projet : Prévention des chutes-Programme accessible à l'aide de la technologie

<https://www.santefrancais.ca/wp-content/uploads/2021/12/descriptions-projets21-23-fr.pdf>



Société Santé  
en français



Santé  
Canada

Health  
Canada

# Merci à l'équipe MVF et aux organismes qui ont financé la recherche

2023-2024

Secrétariat du Québec aux relations canadiennes 2022-2023

Programme d'appui à la francophonie canadienne- volet partenariat

Projet : Le programme de télésanté de prévention des chutes Marche vers le Futur

: Développement d'une communauté de pratique québécoise et franco-canadienne

« Ce projet est réalisé grâce à l'appui financier reçu du gouvernement du Québec, en vertu des programmes de soutien financier en matière de francophonie canadienne. »

Québec 

2023-2025

CNFS nationale, Bourse nationale de recherche

Cette initiative est financée par Santé Canada dans le cadre du Plan d'action pour les langues officielles – 2023-2028 : Protection-promotion-collaboration. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

Projet : L'équité et l'efficacité de différentes versions de prestation du programme de télésanté de prévention des chutes Marche vers le Futur



CONSORTIUM NATIONAL  
DE FORMATION EN SANTÉ



Santé  
Canada

Health  
Canada

*Avec le financement de*

*« Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada. »*



Les chutes, les communautés francophones en situation minoritaire et l'accès aux soins et services de santé



Le programme de télésanté Marche vers le Futur (MVF)



L'implantation et l'adoption du programme MVF  
La suite, nos prochaines étapes!



Questions?

# Certains déterminants de la santé pour les communautés francophones en situation minoritaire au Canada

Par rapport aux autres résidents de l'Ontario, les francophones en situation minoritaire **de ≥ 65 ans** ont plus tendance à :

Vivre en situation de faible revenu

Avoir un plus faible niveau de scolarité

Être socialement isolé

Vivre dans des milieux ruraux

Rapporter une moins bonne santé

(Bouchard, Sedigh, Batal, Imbeault, Makvandi, Silva de la Vega, 2013)

Les résultats sont similaires dans plusieurs études canadiennes.

# Contexte: l'accès aux soins et services de santé en français

---

- **74 %** des francophones en situation minoritaire **considèrent très important ou important** de recevoir des services de santé en français;
- Seulement **le tiers disent pouvoir avoir accès** à des services en français pour tous leurs soins de santé;
- Lorsqu'on leur demande **pourquoi c'est important** de recevoir des services en français:
  - 29 % des répondants indiquent que cela leur permet une « meilleure compréhension »
  - 12 % précisent que la « communication est meilleure » ou « plus facile »

(Léger, 2020)

# Contexte: l'accès aux soins et services de santé en français

---

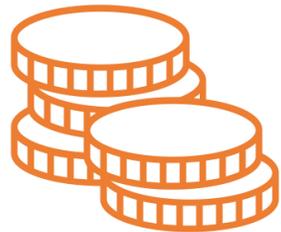
Parmi les conséquences possibles de ne pas avoir des services dans sa langue :

**Plus faible niveau de satisfaction envers les services**

**Difficulté à comprendre et à suivre le plan de traitement, d'où une plus grande chance de résultats sous-optimaux ou négatifs**

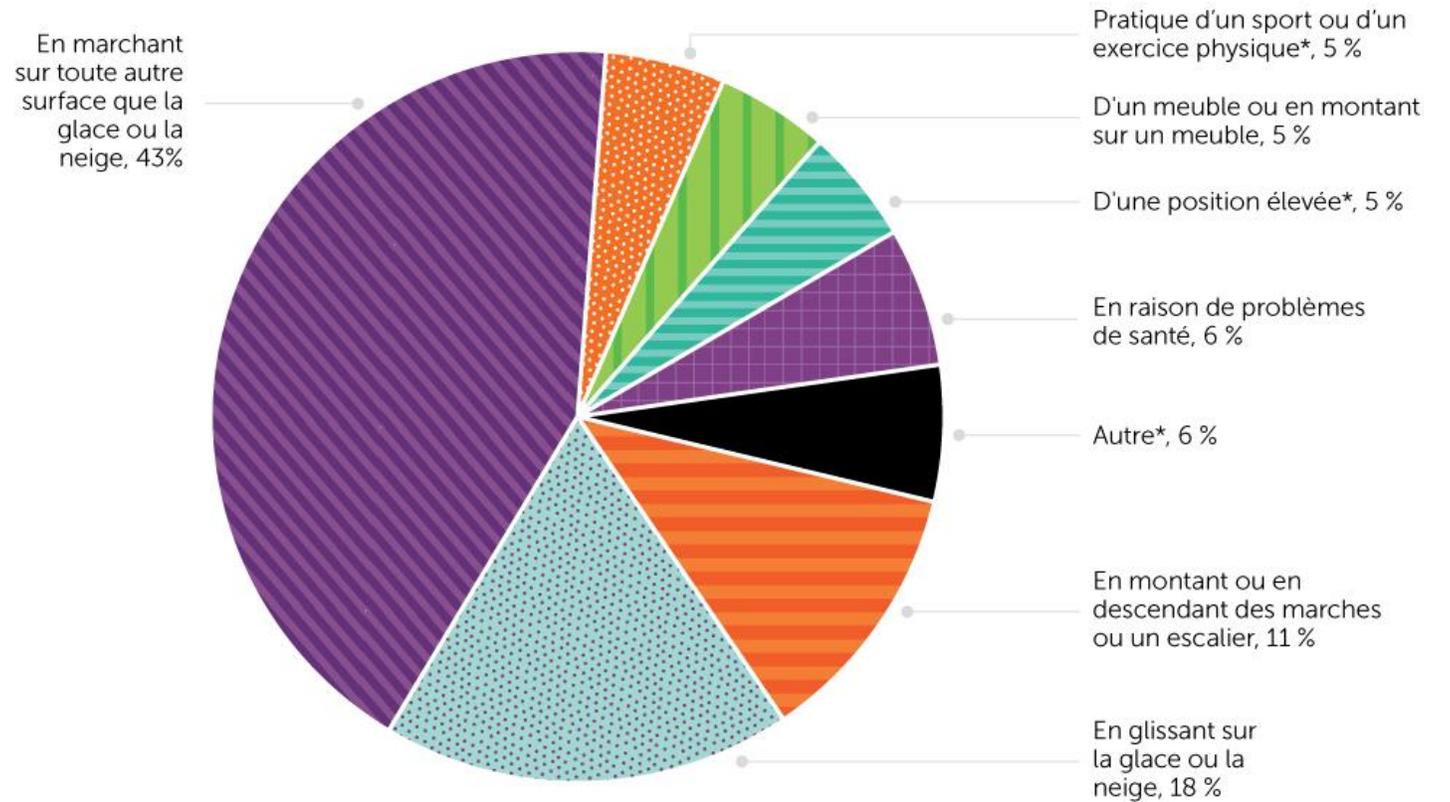
**Moins tendance à rechercher des services préventifs**

# Contexte: les chutes



**Les chutes ont coûté près de 5,6 milliards de dollars en 2018**

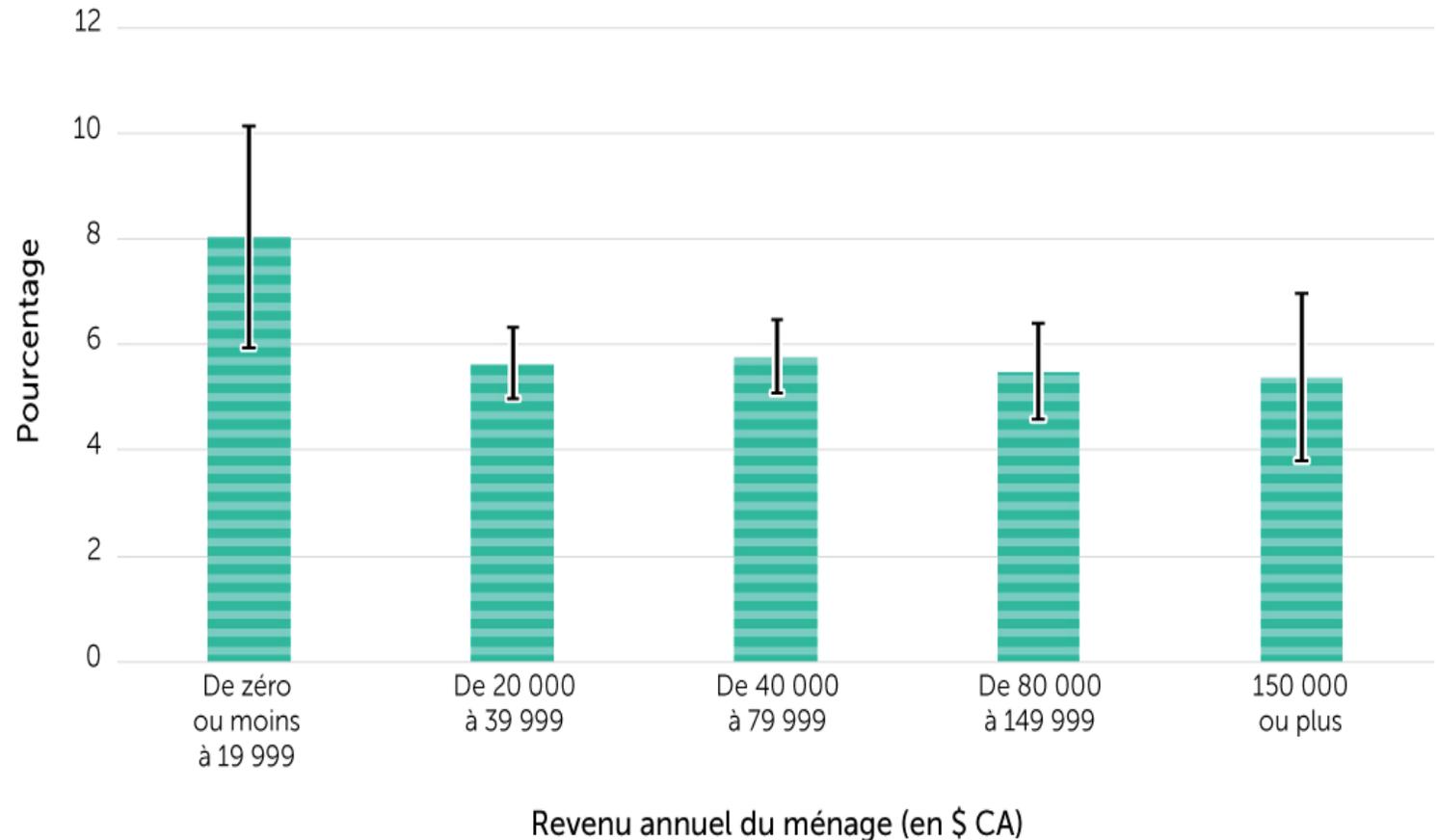
**Figure 6. Activité associée aux blessures auto-déclarées résultant d'une chute au cours des 12 derniers mois, population de 65 ans ou plus vivant dans un ménage, Canada, 2017-2018**



# Contexte: les chutes et l'accès

30-40% des personnes âgées de plus de 65 ans font au moins une chute par année<sup>1</sup> ce qui représente la source d'hospitalisation la plus fréquente chez les aînés<sup>2</sup>.

Figure 4. Prévalence des blessures auto-déclarées résultant d'une chute au cours des 12 derniers mois, selon le revenu annuel du ménage, population de 65 ans ou plus vivant dans un ménage, Canada, 2017-2018



# Le début d'un programme de prévention des chutes en vidéoconférence



À distance et en français



Intensité suffisante



Standardisé et sécuritaire



Interprofessionnel



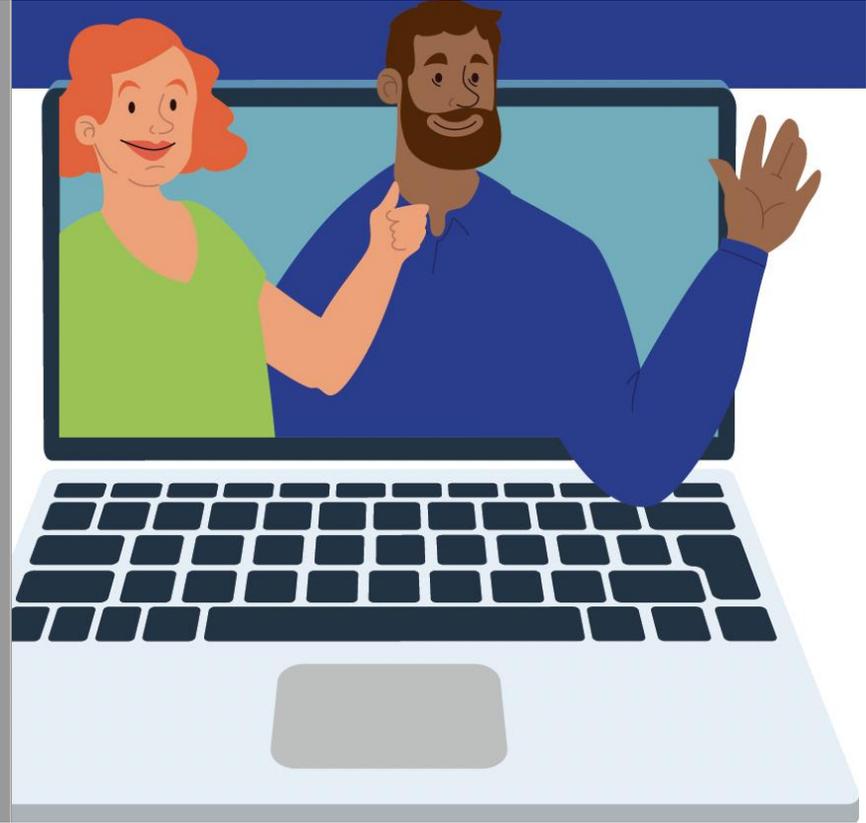
Pilotage de 2008 à 2011  
et de 2014 à 2016\*



Projet SSF 2021-2023:  
renforcement des capacités

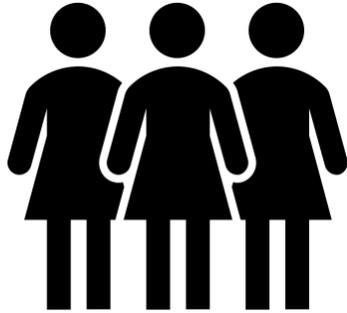
\* Savard, J. et al. (2018). Évaluation de Marche vers le futur, un programme novateur de prévention des chutes offert par vidéoconférence. *La Revue canadienne du vieillissement*, 37 (4), 363–376.

# Télé santé

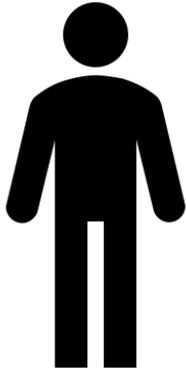


Surveillant

MVF Salle



MVF Domicile





# Programme de télésanté MVF

Le programme MARCHE VERS LE FUTUR fait appel aux principes de la pratique exemplaire en préconisant une approche multifactorielle.

## COMMENT VOUS Y ARRIVEREZ?

1

### ÉVALUATIONS

Pour déterminer si ce programme peut vous convenir et mesurer vos progrès

2

### BOUGER

Exercices en groupe supervisés à distance et à poursuivre à la maison

3

### APPRENDRE

Capsules d'information sur les facteurs de risque de chutes

4

### AGIR

Moyens de prévenir et de diminuer vos facteurs de risque de chutes



## Évaluation préprogramme



10 capsules éducatives



10 semaines d'exercices



1 programme d'exercice à domicile

## Évaluation post-programme

# Les capsules: 10 semaines pour apprendre et agir



Le programme MVF

Les bienfaits de l'activité physique

La salle de bain et la cuisine

Les médicaments et les chutes

La chambre à coucher et l'extérieur

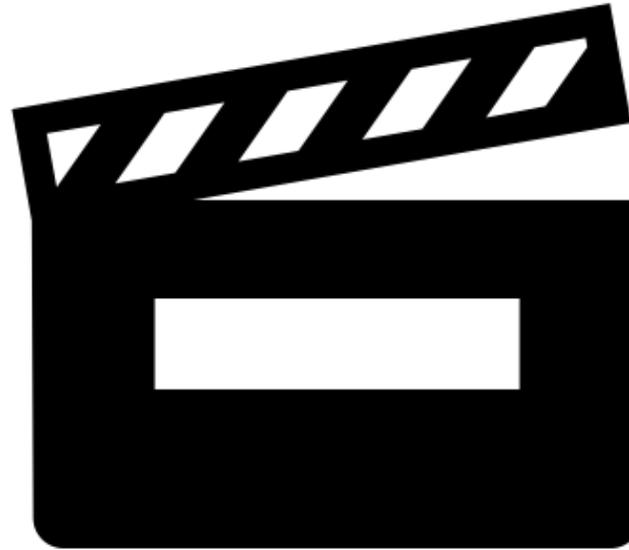
Les escaliers, le salon et l'éclairage

Les comportements à éviter

Les maladies chroniques et les chutes

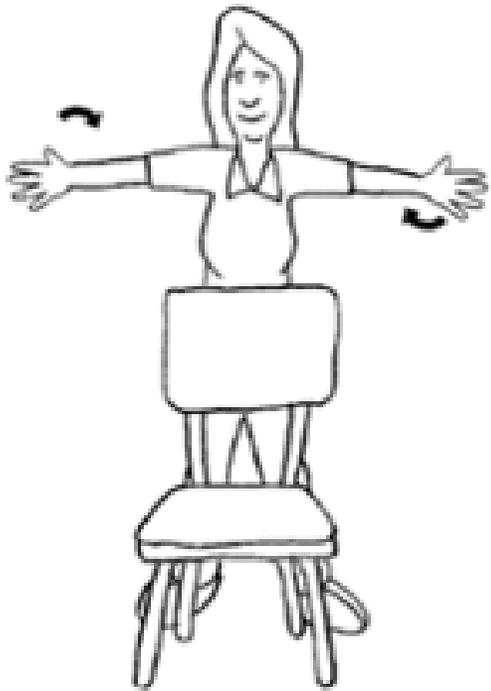
Les situations à risque

JEUX: Solutions et sommaire !





Échauffement :  
10 minutes



Exercices d'équilibre :  
15 minutes



Exercices de  
renforcement :  
10 minutes



Exercices d'assouplissement :  
5 minutes



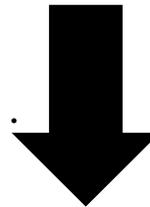
# Nos projets de recherche





## L'efficacité du programme MVF sur les facteurs de risque de chutes?

### Les stratégies d'accès et d'adoption du programme MVF?



**Une méthodologie mixte séquentiel influencée par le cadre conceptuel RE-AIM a permis de documenter:**

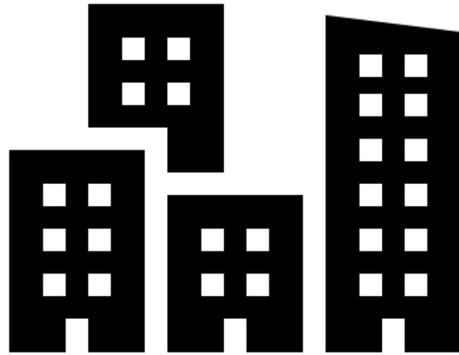
<b>L'accès</b>	% de CFASM, # de provinces et animateurs recrutés.
<b>L'adoption</b>	# mise en oeuvre le programme, # animateurs formés, et facteurs facilitant l'adoption
<b>L'efficacité</b>	Équilibre debout statique et dynamique (BERG et Appui unipodal), Force des membres inférieurs (FTSTS) et la motivation
<b>Les expériences des participants</b>	Documentés et analysé selon l'analyse thématique

# MÉTHODOLOGIE

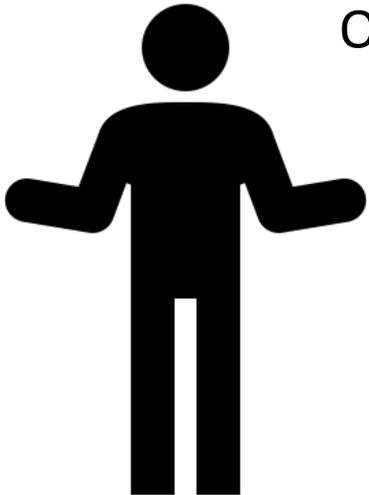
REB uOttawa (H-11-21-7449), Bruyère Research Institute (M16-22-016), uMoncton (2122-090)



medRxiv  
THE PREPRINT SERVER FOR HEALTH SCIENCES



Organismes



Animateurs

## Pré programme:

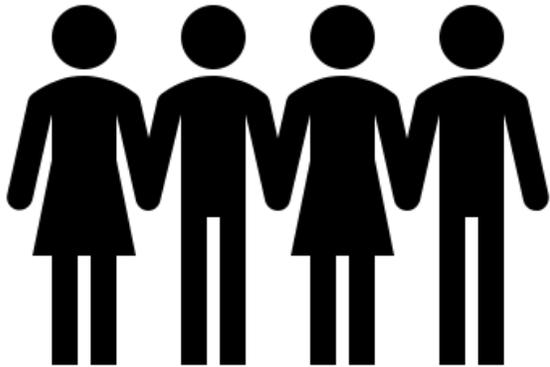
- ✓ Sondage en ligne de 12 questions sur l'accès, l'adoption

## Pendant le programme:

- ✓ Questionnaires comportements interpersonnels IBQ-Self (sem 2 et 10)

## Post programme:

- ✓ Sondage en ligne de 12 questions sur l'accès, l'adoption et l'implantation
- ✓ Entrevue individuelle en ligne (30 minutes)
- ✓ Questionnaire de satisfaction télésanté



Personnes âgées  
de 55 ans et plus

## Pré programme:

- ✓ Sondage en ligne sur la motivation
- ✓ Évaluation de l'équilibre, la force des membres inférieures

## Post programme:

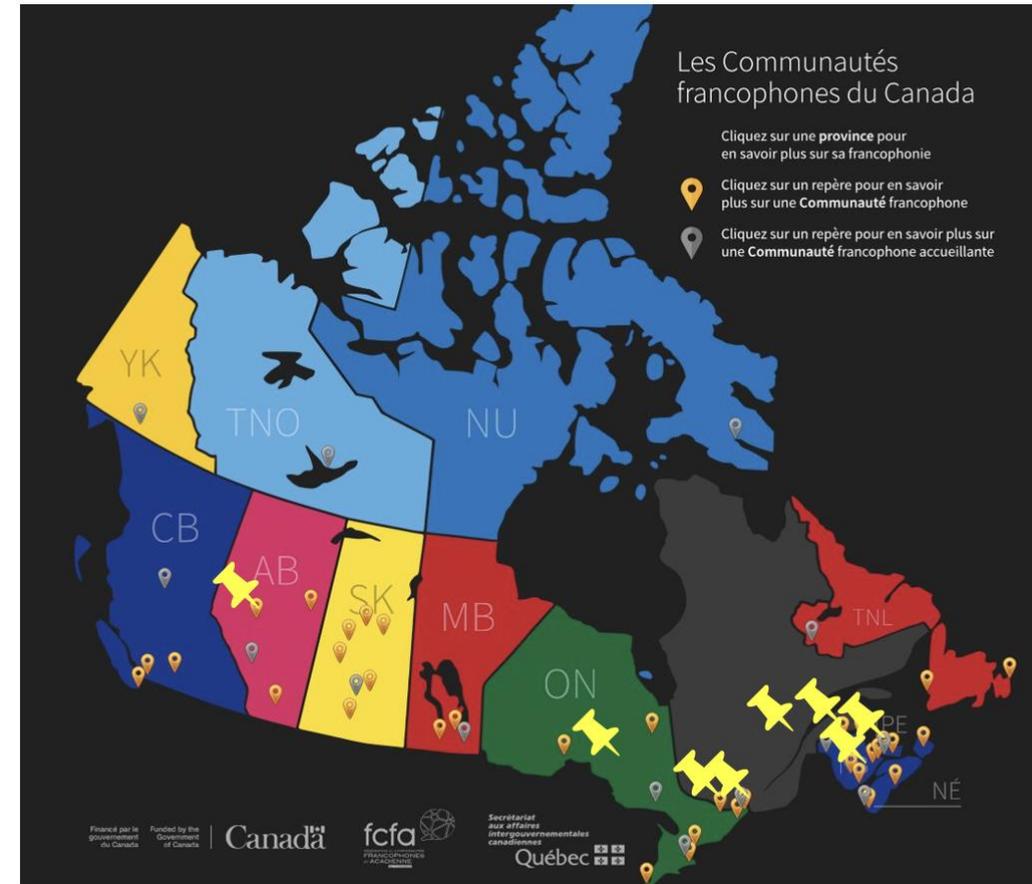
- ✓ Sondage en ligne sur la motivation
- ✓ Évaluation de l'équilibre, la force des membres inférieures
- ✓ Entrevue individuelle en ligne (30 minutes)
- ✓ Questionnaire de satisfaction télésanté

# RÉSULTATS: Adoption



medRxiv  
THE PREPRINT SERVER FOR HEALTH SCIENCES

- 24% des communautés contactées ont adopté le programme dans 4 provinces canadiennes.
- 33 animateurs ont été formés à l'aide de 28 outils d'implantation qui ont été élaborés et mis à la disposition des animateurs et participants du programme lors de son implantation.
- 146 personnes âgées de 55 ans et plus ont été évaluées et 129 ont suivi le programme avec succès. (2,4% attrition)



<https://carte.fcfa.ca/>

# RÉSULTATS: Efficacité et motivation



- ✓ Changement statistiquement significatif pour facteurs de risque
- ✓ Une amélioration de la motivation intrinsèque envers l'activité physique.
- ✓ Participants (N=10) ont rapportés une légère augmentation du nombre d'heures par semaine d'activité physique passant en moyenne de 3.7 ( $\pm 2.21$ ) heures avant le programme à 4.0 ( $\pm 3.18$ ) heures après le programme MVF

	PRÉPROGRAMME	APRÈS PROGRAMME
<b>BERG (n=21)</b>		
Moyenne sur 56	53.86 ( $\pm 1.74$ )	54.90 ( $\pm 1.30$ )
Wilcoxon	P=0.003	
<b>APPUI UNIPODAL (n=18)</b>		
Moyenne (secondes)	16.08 ( $\pm 16.09$ )	19.94 ( $\pm 13.93$ )
Wilcoxon	P=0.025	
<b>FTSTS (n=21)</b>		
Moyenne (secondes)	10.59 ( $\pm 2.01$ )	8.83 ( $\pm 1.78$ )
Wilcoxon	P<0.001	

# Résultats: Satisfaction des participants (n=12)

## Satisfaction élevée: 83,75 %

### Moins forte satisfaction (note /4):

- J'ai les informations nécessaires pour obtenir du soutien technique, au besoin
  - avant la téléconsultation (2,55);
  - durant la téléconsultation (2,73);
- La plateforme de téléconsultation est facile à utiliser (2,91);
- Je suis capable d'exécuter les étapes de connexion avant la téléconsultation (3,27)
- Durant la téléconsultation, je suis à l'aise de partager mes inquiétudes avec l'animateur (3,25);
- Durant la téléconsultation, je suis à l'aise de poser des questions à l'animateur (3,33).

### Plus forte satisfaction (note /4):

- Je peux communiquer avec l'animateur en français (3,92);
- La téléconsultation me permet de pouvoir participer à un programme de prévention des chutes en français (3,75);
- J'entends clairement l'animateur pendant la téléconsultation (3,67);
- La téléconsultation me permet de participer activement aux exercices comme si je participais au groupe en personne (3,58);
- Durant la téléconsultation, l'animateur est à l'écoute de mes besoins (3,58).

# RÉSULTATS: Adoption



**Douze représentants d'organisations ou animateurs de programme de huit organisations opérant dans quatre provinces différentes ont participé à l'étude.**

## **Contexte externe:**

### Limite:

- ✓ Contexte externe tel que les ressources humaines et les animateurs parlant français
- ✓ Littéracie numérique

### Succès:

- ✓ Réduction isolement
- ✓ Augmentation du niveau d'activité physique

## **Contexte interne:**

### Limite:

- ✓ Procédure financière
- ✓ Barrières organisationnelles

### Facilitant :

- ✓ Alignement de la mission MVF avec la mission des partenaires

## **Renforcement des capacités:**

### Facilitant :

- ✓ Communication continue avec les animateurs et partenaires
- ✓ Interaction mensuelle pour 6 à 12 mois



La préparation et  
gestion du temps

L'animation des  
exercices et la  
sécurité

Les relations  
interpersonnelles  
et la téléprésence

La résolution de  
problèmes  
technologiques

La suite... projets de recherche et implantation



# La suite et nos autres projets!

2023

**Programme d'appui à la francophonie canadienne- Secrétariat du Québec aux relations canadiennes**

*Le programme de télésanté de prévention des chutes Marche vers le Futur : Développement d'une communauté de pratique québécoise et franco-canadienne.*



Communauté engagée pour  
la prévention des chutes



Marche vers le futur



Gestionnaire du groupe : Jennifer O'Neil

Bienvenue dans notre communauté de pratique Marche vers le Futur. L'objectif de notre communauté de pratique est d'établir et faciliter le partenariat et l'échange de connaissances entre les intervenants québécois et canadiens-français du programme ...

[VOIR LE GROUPE PRIVÉ](#)

<https://cnfs.ca/marche-vers-le-futur>

<https://www.fallsloop.com/fr/>

# La suite et nos autres projets!

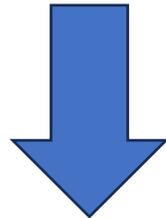
## 2023-2025

### Bourse nationale de recherche du CNFS 2023-2025,

*L'équité et l'efficacité de deux versions de prestation du programme de télésanté de prévention des chutes Marche vers le Futur.*



- 1) l'efficacité de différentes versions de prestation du programme de télésanté Marche vers le Futur
- 2) Investiguer la faisabilité d'utiliser la technologie pour faciliter l'évaluation à distance.



Approbation éthique  
4 sites, 4 ententes de partenariat  
14 participants ainés recrutés  
6 entrevues terminées

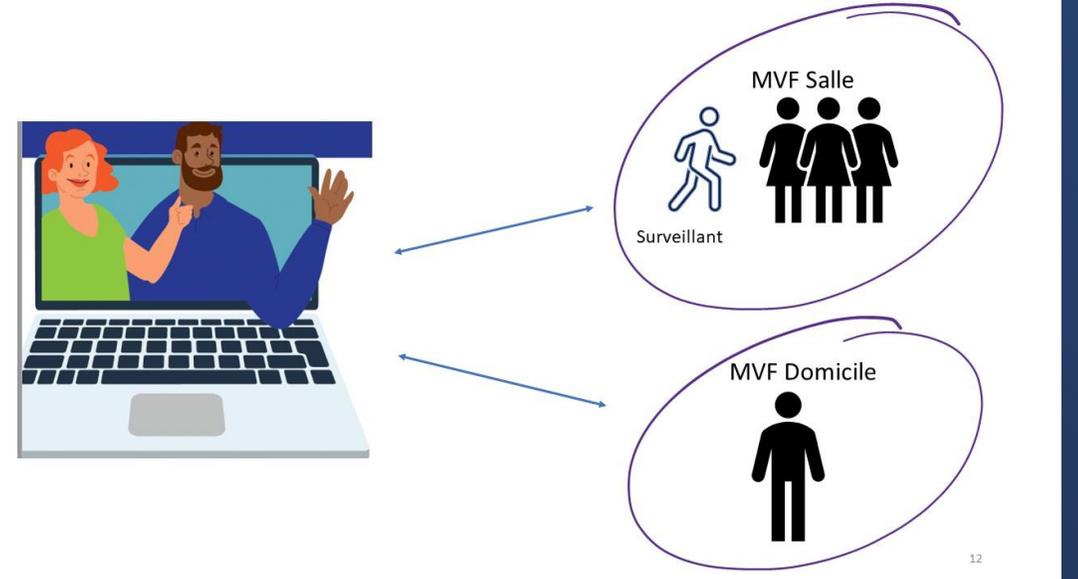
# Mot de la fin

Un programme de prévention des chutes en vidéoconférence peut être :

- Sécuritaire
- Aussi efficace qu'un groupe en présentiel
- Motivant pour les participants

Cela exige une préparation adéquate des animateurs

1. Formation
2. Suivis pendant la première implantation
3. Outils standardisés





Période de  
questions

---

